

## は つ ら つ 号

## ◆サロン活動のご紹介◆

社会福祉協議会では、地域住民が自主的、自発的に取り組み、地域に溶け込んだ自然な場として、また身近なところで気軽に集まることができる場として「サロン活動」を積極的に奨励しています。この活動がたくさんの地域で取り込まれることによって、高齢者の淋しさが解消され、生きがいや楽しみにつながり、さらには寝たきりや認知症の予防につながることに期待しています。サロンの内容は地域によって様々ですが、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、歌、ゲーム、軽い運動をしたりして楽しい時間を過ごしている地域が多いようです。今回は洞爺湖町内で実際に開催されているサロンを紹介します。

## 【洞爺湖町内のサロン活動のご紹介！】

	自治会	サロン名	開催場所	開催頻度	対象者	運営	参加費	連絡先
1	本町2区	本町2区老人会	あぶたふれ合いセンター(和室)	月2回 第2・第4日曜日 10:00~12:00	制限なし	自治会	参加費 100円	自治会長 加藤 公二 76-2452
2	本町5区	栄ふれあいサロン	5区集会所	月1回 第3金曜日 10:00~12:00	制限なし	自治会	参加費 100円	自治会長 住吉 栄治 76-4839
3	本町6区	アイリスふれあいサロン	総合在宅ケアセンター	月1回 第3土曜日	65歳以上の方 他の自治会からも 6区の方の友人なら 参加できます。	自治会	参加費 なし	自治会長 有田 實 76-1646
4	入江4区	つどいの広場	入江4区集会所	月1回 その都度、参加者で 次回の開催日を決める。	入江4区の住民 年齢制限なし	自治会 有志の会	参加費 100円	自治会長 佐藤 義昭 76-3761
5	泉	泉自治会ふれあいサロン	泉集会所	月1回 毎月25日	年齢制限なし	自治会	参加費 50円	自治会長 山浦 和好 76-3796
6	清水	清水サロン	清水集会所	月1回 第2土曜日 9:00~12:00	制限なし	その他	参加費 なし	民生委員 中上 玲子 76-2809
7	温泉2区	ふれあいサロン	文化センター(会議室)	月1回 13:00~15:00	温泉2区の住民 年齢制限なし	自治会	参加費 なし	民生委員 竹迫 正子 75-3497
8	温泉8区	のぞみふれあいサロン	のぞみ団地集会所	月1回 第3土曜日	温泉8区の住民 70歳以上の方	自治会	参加費 なし	福祉委員 大野美代治 75-3135
9	曙	ふれあい愛サロン あけぼの笑談会	曙会館	月2回 第2・第4土曜日 13:00~16:00	年齢制限なし 曙自治会の住民	自治会	参加費 なし	中田 敏之 090-2059-5033
10		つどいお茶の間の会	洞爺ふるさと交流センター	月2回程度	制限なし	その他	参加費 なし	蓮井 勇 87-2305

※7月17日に7区・8区も合同でサロンを開催しました。今後、情報収集しご紹介したいと思います。

社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内

【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368

【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれあいセンター内

【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895

【E-mail】 toyakosha\_toya\_tsutsuji@hotmail.com

ホームページ : <http://toyako-shakyo.org>

# ご利用案内 有償ボランティア 手助け隊事業

## 手助け隊の活動内容

例えば・・・

家事が  
できない

重い物が  
持てず困る

外出に付き添  
ってほしい

話し相手が  
ほしい

頼める知人がいないが、  
気兼ねなくお願いしたい

こんな時に【手助け隊事業】！

お困りごとや、ご希望などをお聞きしながら、具体的な援助内容や時間帯を検討し、協力登録者に依頼をして調整します。

お気軽に  
お問い合わせ  
ください！



## 利用対象者

- ・洞爺湖町内に在住の方で、おおむね 65 歳以上の方
- ・障がい者であって、身体的に日常生活動作が困難な方
- ・疾病や怪我等により、一時的に日常生活の支援を必要とする方
- ・社会福祉協議会がサービスの必要性を認めた方。

\*利用には利用者登録とチケットの購入が必要です。(30分 320円)  
\*希望に対して、支援できるボランティアさんの都合が合わない場合は、依頼をお断りすることがあります。

## 支援内容

### 家事支援

身の回りの家事に関するお手伝い

- ゴミ出し
- 買い物代行  
(生活必需品に限る)
- 掃除



### 作業支援

簡単な作業に関するお手伝い

- 廃品の仕分け  
まとめ作業
- 雪かき
- 草むしり



### 外出支援

外出に関するお手伝い

- 買い物、金融機関への同行
- 通院の付添い

※送迎を目的としたサービスではなく、あくまでも外出のお手伝いを目的としています。



### その他の支援

- 話し相手
- 代筆・代読



**手助け隊 登録協力者募集** (※有償ボランティア)

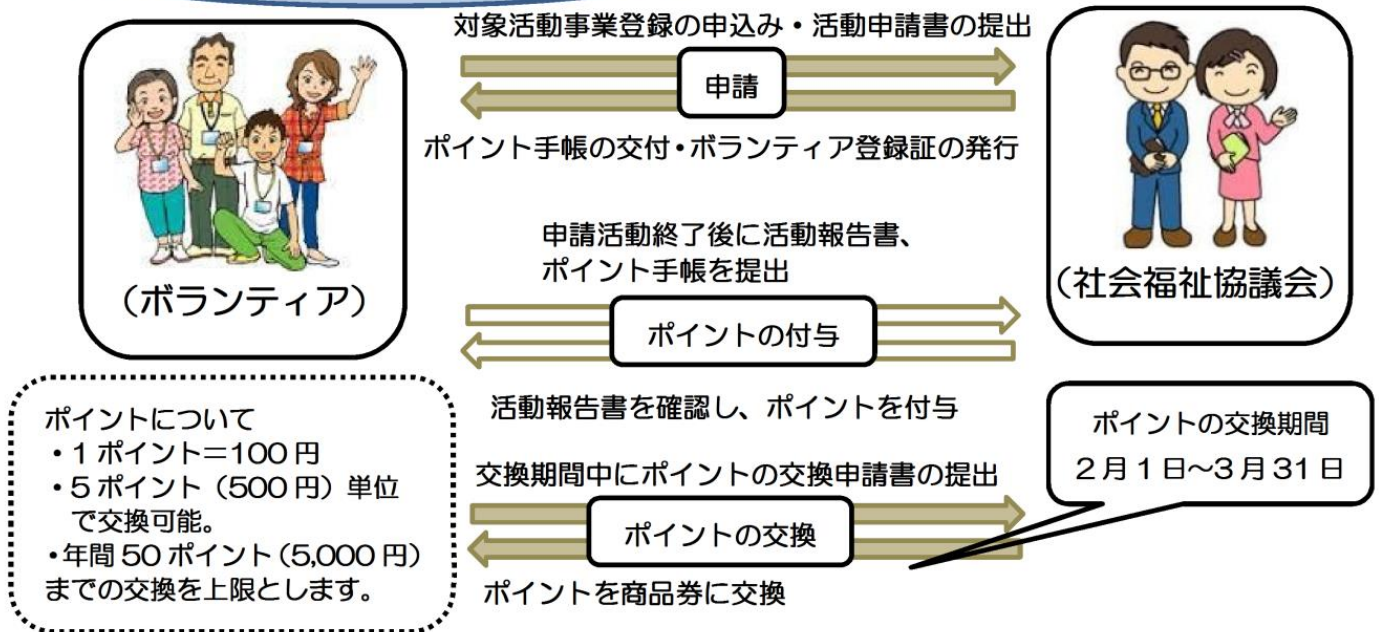
手助けしてくれるボランティアさんを随時募集しています。  
自分のできる内容、時間帯で活動してみませんか？



# 地域ボランティアポイント事業 はつらつポイント事業

ボランティア活動を通じて、地域貢献することを積極的に奨励し、社会参加を通じて介護予防並びに生きがいづくりを推進することを目的に、町内において町民であるボランティアが行った活動（ポイント対象活動）の実績に基づき、ボランティアポイントを付与するとともに、該当ポイントに応じて、相当品と交換することができる事業活動です

## ポイント事業のしくみ・流れ



◆対象活動の中にあなたが地域などで行っている活動がありましたら、是非、活動申請をしてポイントをためてみませんか？◆

## ポイント事業の対象活動

1	社会福祉協議会が運営するふれあい交流会・ふれ愛クラブ	1回→2ポイント
2	地域でのサロン活動の担い手(お手伝い)	1回→2ポイント
3	自治会活動において、声かけ訪問等の活動	1回→2ポイント
4	継続的かつ日常的な見守り活動	1ヶ月→3ポイント
5	施設での慰問活動・傾聴活動	1回→2ポイント
6	社会福祉協議会でやっている、ペットボトルキャップ洗浄活動	1回→2ポイント
7	社会福祉協議会の事業に対するボランティア活動	
8	その他、ボランティアセンター運営委員会が認めた活動	

※1時間未満の活動に対して1ポイント、1時間以上の活動に2ポイントを原則とします。

### エコキャップ仕分けボランティア (※ はつらつポイント事業対象活動)

ペットボトルキャップの仕分け作業をお手伝いしてくれるボランティアさんを随時募集しています。

【活動頻度】 5月～11月(予定) ※不定期で月2回程度

【時間帯】 10:00～12:00 【場所】 健康福祉センターさわやか



## ◆ボランティアセンターからのお願い◆

ボランティアセンター（洞爺湖町社会福祉協議会内）ではペットボトルキャップ収集活動（エコキャップ運動）を行っています。たくさんの町民の方々からエコキャップを提供いただき、大変感謝しております。

しかし、提供していただく中で一部、回収対象とならないキャップが混入していることや、未洗浄のものがあり、ボランティアによる仕分け・洗浄作業が間に合っておりません。そこで下記のとおり、ご協力をお願いいたします。

現在、皆さんから提供いただいたエコキャップは、ボランティアの方々のご協力によって仕分け・洗浄作業が行われ、リサイクル業者へ届けています。

## キャップ提供に対するお願い！

- キャップについている、キャンペーン用などのシールは必ず剥がすようにして下さい。
- キャップの大きさは清涼飲料（ペットボトル）のフタもしくはそれ以下のサイズが回収の対象となります。※調味料のフタなどは対象となりません。
- 洗浄のしていないものは異臭が発生し、不衛生です。簡単に洗浄していただくようお願いいたします。
- 金属のふたは対象となりません。



ペットボトルのフタだけだよ！

ペットボトルキャップ仕分け作業を行うボランティアさん達の様子

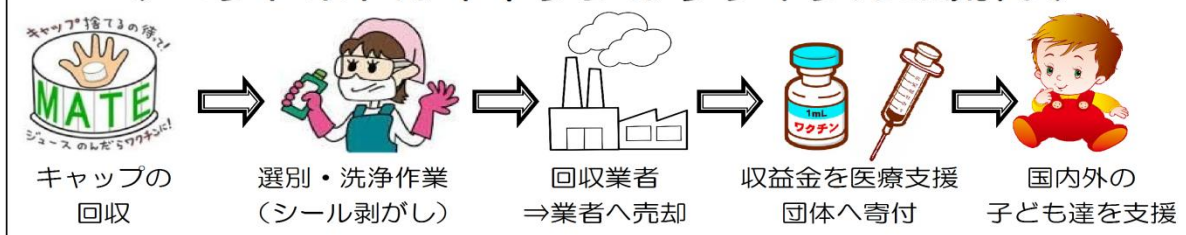


キャップを軽くすすいでくれるだけでもいいです。お願いします。

シールも剥がして下さい。



## ◆ペットボトルキャップのリサイクルの流れ◆



この情報誌の発行は、赤い羽根共同募金の助成金を活用し、発行しています。