

はつらつ号

手助け隊活動者座談会 開催

7月21日(金)健康福祉センターさわやかにて、有償ボランティア事業「手助け隊」登録協力者の研修および座談会を開催しました。

当日は13名の参加のなか、認知症サポーター養成講座を洞爺湖町地域包括支援センター 認知症地域支援推進員の佐々木由香里氏を講師に学びました。

また、座談会では日頃の活動について、活動者から、さまざまな意見や想いが語られました。

手助け隊の活動は、昨年6月から行なわれており、昨年度は延べ333回の活動が行なわれました。手助け隊の活動をきっかけに、町民同士の新たな、たすけあいの活動が広がってきています。



座談会に参加された手助け隊協力登録者のみなさん

社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター
《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内
【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368
【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp
《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内
【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895
【E-mail】 toyakosha_toya_tsutsuji@theia.ocn.ne.jp
ホームページ : <http://toyako-shakyo.org>

ペットボトルキャップ寄贈

7/13（木）とうや小学校保体委員会よりペットボトルキャップ（約 8,500 個）の寄付がありました。キャップの寄付事業の成り立ちや経緯を知って、回収から洗浄まで済ませて届けていただきました。

また 8/28（月）虻田小学校児童会ボランティア委員会からもペットボトルキャップの寄贈がありました。いただいたペットボトルキャップは、専門業者を經由し、ワクチンに交換して開発途上国へ送られています。
ご協力ありがとうございました。



とうや小学校保体委員のみなさん



虻田小学校ボランティア委員のみなさん

ペットボトルキャップ回収事業への参加

社会福祉協議会洞爺支所へ届けられたペットボトルキャップの洗浄と仕分けの作業をデイサービスご利用者全員で、“地域奉仕”として活動していただきました。

回収事業の成り立ちや経緯を調べ、この活動が子供に役立つことを知り、一週間で約 6 5 0 0 個のキャップを洗浄して仕分けをしていただきました。



洞爺湖町老人デイサービスセンターでの様子

冬期間の雪かきボランティア募集！

有償ボランティア「手助け隊」では、冬場の積雪に対し、雪かき支援の活動をしてくださるボランティアさんを募集しています。

手助け隊での雪かきは、基本的に玄関前から道路まで人が歩ける程度の範囲での活動を行ないます。30 分の活動に対し利用者から 300 円の謝礼チケットが交付されます。

手助け隊は、利用を希望される方も、ボランティア活動を行なう方も共に登録をしていただきます。

詳しくは、事務局までお問い合わせください。



平成 29 年度

はつらつサポーター育成講座 終了！

今年度の「はつらつサポーター育成講座」は、集いの場（サロン）を開催したいと考えている方、介護予防活動に興味がある方、サロンへの参加を希望する方を対象として、洞爺湖町地域包括支援センターの主催で6月8日(木)～7月27日(木)までの期間、全5回にわたり開催されました。

栄養・認知症・ボランティア活動・運動（コグニサイズ）などについて15名の参加者で学びました。

第4回目の7月15日(土)には本町6区の「アイリスふれあいサロン」を見学をさせていただき一緒に活動を行ないました。

ほぼ毎回実施しているコグニサイズは、認知課題と運動を同時に行なうことで、脳と身体の機能を効果的に向上させるねらいがあります。なかなか上手く出来ないこともまた笑いになり、盛り上がりを見せていました。

育成講座は終了しましたが、ここで止めてしまうのは、もったいないとの声もあり、洞爺駅交流センター2階で8月と9月に1回ずつ集まって、「コグニサイズの会」が行なわれています。日程は、当日に集まった人たちで相談しながら次回開催日を決めていきましたが、12月までの開催を決定し、次回は**10月19日(木)13:30～** 会場は同じく洞爺駅交流センター2階で開催します。ご興味のある方は、ぜひお立ち寄りください。お待ちしております。



第1回 栄養についてのお話



第4回 アイリスふれあいサロンのみなさんと

コグニサイズの会予定

10月19日(木)

11月16日(木)

12月21日(木)

いずれも洞爺駅交流センター2階

13:30～15:30頃まで



コグニサイズの様子

* 洞爺湖町内で活動中のサロン・つどいの場 *

	サロン名	開催場所	開催日時	対象者	内容	参加費	連絡先
1	本町2区老人会	あぶたふれ合いセンター（和室）	第2・第4日曜日 10:00~12:00	制限なし	おしゃべり・回覧物等について情報交換 ゲーム等	100円	自治会長 加藤 公二 76-2452
2	栄ふれあいサロン	本町5区集会所	第3金曜日 10:00~12:00	制限なし	体操・おしゃべり フォークダンス 調理実習等	100円	自治会長 住吉 栄治 76-4839
3	アイリス ふれあいサロン (本町6区)	総合在宅ケアセンターとうや	第3土曜日 10:00~12:00	65歳以上 6区の方と友人も可	折り紙飾りを作る おしゃべり スカットボール等	なし	自治会長 有田 實 76-1646
4	つどいの広場	入江4区集会所	第3火曜日 10:00~12:00	入江4区の住民 年齢制限なし	自由に好きな活動 麻雀・トランプ ゲーム・カラオケ等	100円	自治会長 佐藤 義昭 76-3761
5	泉自治会 ふれあいサロン	泉集会所	毎月25日 10:00~12:00 4月~11月	制限なし	おしゃべり 健康についての勉強 体操 等	50円	自治会長 山浦 和好 76-3796
6	清水サロン	清水集会所	第2月曜 10:00~12:00 5月~11月	制限なし	おしゃべり 卓球・ゲーム カラオケ等を自由に	なし	自治会長 中上 玲子 76-2809
7	ふれあいサロン (温泉2区)	主に パーラーふくだ	第4水曜日 13:00~15:00	温泉2区の住民 年齢制限なし	町内外の見学 健康についての勉強 作品作り等	なし	自治会長 竹迫 正子 75-3497
8	のぞみ ふれあいサロン (温泉8区)	のぞみ団地集会所	第3土曜日	温泉8区の住民 70歳以上	その月の回覧物等について情報交換 ゲーム等	なし	福祉委員 大野美代治 75-3135
9	ふれ愛サロン あけぼの笑談会	曙会館	第2・第4土曜日 13:00~16:00	曙自治会の住民 年齢制限なし	ざっくばらんな面白 い話し合い等	なし	中田 敏之 090-2059- 5033
10	つどいお茶の間の会	洞爺ふるさと交流センター	毎月 6日と26日 土日に重なる と変更	制限なし	折り紙 ボードゲーム おしゃべり等	なし	毛利 田紀 82-5602
11	いきいき教室	地域交流センター (さわやか別館)	毎週金曜日 13:30~15:00	制限なし	ゴムチューブ運動 いきいき100歳体操 等 上靴が必要	年間 1000 円	青木 佐智子 76-3589

●上記以外で、地域で行なわれているサロン活動などがあれば、ぜひ、お知らせください。

●月により活動内容の変更や、8月や冬期間に休止しているサロンなどもありますので、お問い合わせください。