

# はつらつ号

## ◆ボランティア研修会・福祉委員研修会 終了◆

去る3月15日(金)健康福祉センターさわやかにおいて、地域におけるボランティア活動や地域福祉活動の推進とスキルアップ、また住民相互のより良い活動が地域で成されていくことを目的に、平成30年度ボランティア研修会・福祉委員研修会がおこなわれました。

研修では社会福祉協議会 事務局より「有償ボランティア事業(通称:手助け隊)について」活動実例並びに活動実績の報告がなされ、次に洞爺湖町地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 大塚 千恵 氏より「認知症の特徴と認知症の方への関わり方について」説明が行なわれました。

また講話では、北海道総合福祉研究センター理事長 五十嵐 教行 氏より「ボランティアを取り巻く社会情勢や地域の支え合いの必要性について」と題し、スーパーボランティアなどの話題を盛り込み、分かりやすく地域におけるボランティア活動の必要性などについてお話をいただきました。

当日は、住民やボランティア活動実践者、福祉委員など44名の方が参加されました。



研修会の様子(大塚氏)



研修会の様子(五十嵐氏)



### コグニの集い 日程

4月18日(木)

5月16日(木)

場所: 洞爺駅交流センター2階

13:30~15:30頃まで

コグニサイズとは、「コグニション(認知)」と「エクササイズ(運動)」とを合わせた造語で、国立長寿医療研究センターが開発しました。

コグニサイズの目的は、運動で体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症を遅延させることです。

なかなか上手く出来ないことも笑いになり、和気あいあい楽しんでいます。

コグニサイズの後には、脳トレプリントなどもおこなっています。ご興味のある方は、気軽にお立ち寄りください。

社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内

【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368

【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内

【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895

【E-mail】 [toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp](mailto:toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp)

ホームページ: <http://toyako-shakyo.org>

# 地域たすけあい 有償ボランティア 手助け隊事業とは？

『助ける側』と『助けられる側』との、お互いさまの関係を保つことを目的とし、地域にお住まいの方同士による、お互いさまの気持ちを大切にしたい助け合いの活動です。



利用者がサービスの謝礼として使用するチケットを購入し、そのチケットをボランティア協力者に渡すチケット方式です。

ボランティア協力者は活動後に活動記録と利用者から受け取ったチケットを社会福祉協議会に提出し、謝礼金と交換することができます。

## 【利用対象者】

- ・洞爺湖町内に在住の方で、おおむね65歳以上の方
  - ・障がい者であって、身体的に日常生活動作が困難な方
  - ・疾病や怪我等により、一時的に日常生活の支援を必要とする方
  - ・子育て中で家事等に支援が必要な方
- \*いずれも社会福祉協議会がサービスの必要性を認めた方です\*

## 手助け隊の主な活動内容

種類	内容
家事支援	・調理 ・掃除 ・洗濯 ・買い物代行 ・ごみ出し ・窓拭き
作業支援	・廃品のまとめ作業 ・草むしり ・除雪（雪かき） ・灯油入れ ・家具の移動 ・軽度な大作業
外出支援	・自家用車への同乗について [ ・可能 ・不可能 ]
	・自動車保険（任意保険）の加入について [ ・有 ・無 ]
	・買い物の同行 ・金融機関への同行 ・行政機関への同行 ・選挙の投票への同行 ・通院時の付添い（同行） ・散歩
その他の支援	・話し相手 ・趣味、娯楽の相手 ・代読 ・代筆

活動協力者のみに確認

## 【注意事項】

- 利用及びボランティア協力には、登録(同意書含む)が必要です。
- 利用にあたり、5枚綴りのシートでのチケット購入をお願いしておりますが、1枚での購入も可能です。  
1枚あたり 320円（うち、20円は事務経費とします）
- 30分あたりの活動に対しての謝礼はチケット1枚（300円）です。
- 活動内容によって複数の協力登録者がサービスを提供する場合は、それぞれに謝礼が発生します。
- 未使用のチケットは申請により払い戻しができます。
- 希望に対して、支援できるボランティアさんがいない場合は、依頼をお断りすることがあります。
- 支援内容により健康的な同居家族がいる場合は、対応できない場合があります。

## なぜ有償なの？



お互いさまのお手伝いであっても、願っている『助けられる方』は、何かお礼をしなくてはならないと考えてしまいます。その時に、お礼の品を考えたり、買い物に行くことが出来ない方がたくさんいらっしゃいます。そこで、お礼の気持ちを表すものとしてチケットでの謝礼のシステムを取り入れています。



社会福祉協議会では、洞爺湖町に住んでいる地域住民同士の支え合い（助け合い・お互い様の関係性づくり）の推進により、地域の力を強め、『病気や障がいの有無に関係なく、本人が望む場所で安心して暮らし続けられる町、洞爺湖町』を目指し、本事業に取り組んでいます。