

はつらつ号

はつらつ楽習！脳の健康教室

修了式

9月24日、健康福祉センターさわやかにおいて、令和元年度
虻田地区「はつらつ楽習！脳の健康教室」修了式を行いました。

5月の開講から5ヶ月間、
公文楽習療法センターの教材を使用し、
週に1度の教室楽習と毎日の自宅楽習を
おこないました。

修了式では10名の方（当日1名欠席）
に、教室サポーターより修了証と記念品が
授与されました。

楽習前後の効果を測定するファイブコ
グ検査においても多数の方の向上がみら
れました。



10月1日、令和元年度洞爺地区「はつらつ楽習！脳の健康教室」
開講式を教室会場となる洞爺ふれ愛センターにて行ないました。

開講式

洞爺地区では今回が
初めての開講となり、4名の受講者と
教室サポーターにて来年2月までの
5ヶ月間の楽習を行ないます。

毎週火曜日 11:15～11:45の時間帯は、
まだ定員に空きがありますので、ご興味のある方は、是非見学にいらしてください。
教室サポーターも随時募集しています。
＊詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせ
ください。



社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内
【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368
【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内
【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895
【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp
ホームページ：http://toyako-shakyo.org

有償ボランティア「手助け隊」事業 活動者研修会・座談会開催

9月2日(月)健康福祉センターさわやかにて、地域たすけあい有償ボランティア事業「手助け隊事業」の活動者研修会が開催され、14名の活動者が参加しました。

今年度は、介護保険での訪問介護の仕事内容と手助け隊の活動内容に似ている部分が多いため「訪問介護の仕事について」と題し、洞爺湖町ホームヘルプセンターサービス提供責任者 武田 真紀子 氏に講演をしていただきました。

研修会の後は、手助け隊活動の「やりがい」や「悩み事」などについて、グループに分かれ話し合いがおこなわれました。



研修会・座談会の様子



有償ボランティア「手助け隊」とは？

洞爺湖町の住民同士の助け合いの活動です。自宅内や生活の中のちょっとした困りごとをお手伝いしてもらい有料のチケットにてお礼の気持ちを表します。

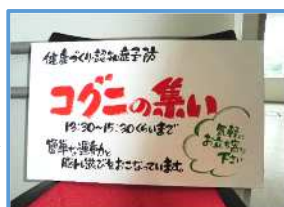
コグニの集い

月に1度、頭と身体を一緒に使うコグニサイズと脳トレプリントを行なう「コグニの集い」を行なっています。



ご興味のある方は気軽にお立ち寄りください。

この看板が目印です！



コグニの集い 日程

10月17日(木)

11月21日(木)

場所：洞爺駅交流センター2階

時間：13:30~15:30頃まで