

# はつらつ号

## 手助け隊活動者研修会

12月1日（火）健康福祉センターさわやかにおいて、地域助け合い有償ボランティア事業『手助け隊』の活動者研修・座談会を行いました。

当日はボランティア活動者15名の参加があり、洞爺湖町地域包括支援センター 佐々木 由香里 主査を講師に、「車イスの基本操作」と「活動における感染症予防」についてお話をいただきました。

手助け隊は基本的に介護を行いませんが、高齢者とのかかわりも多くあるため車イスの使用方法や使用上の注意点などについて実技を交え確認しました。また、活動における感染症予防については、資料を基に活動者自身の体調管理、利用者の体調確認、マスク、手指消毒等の感染予防対策についての確認を行ないました。

座談会では、グループに分かれ活動者同士で実践している内容や疑問に思う点などについて話し合いを行ない、有意義な時間を過ごしました。



社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内

【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368

【E-mail】 [toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp)

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内

【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895

【E-mail】 [toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp](mailto:toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp)

ホームページ : <http://toyako-shakyo.org>





## はつらつ楽習！頑張っています！



今年度は9月から開講した「はつらつ楽習！脳健康教室」も3ヶ月が経ち、現在受講者7名は週に1度の教室と自宅でのプリント学習を頑張っています。

新型コロナウイルス感染症の不安はありますが、自宅にこもり過ぎることがないように、できる限りの予防をおこない環境を整えながら開講しています。6ヶ月の楽習期間で今年度は2月で修了を迎えますが、令和3年度は、4月と10月からの開講を予定しています。

現在1名定員に余裕がありますので、中途からでも体験してみたいなど、ご興味のある方は見学等も可能ですので、社会福祉協議会までお問い合わせください。

【対象者】 □ 70歳以上の町民の方

□ 毎週1回、教室への参加と、毎日10分程度の自宅学習が可能な方

【教室開催日】 毎週 木曜日（1月・2月は水曜日教室）

時間別で2班に分かれておこなってます。

①午前9:30～10:00 ②午前10:30～11:00

【費用】 月額 1,500円（公文学習療法センターの教材を使用します）

【会場】 健康福祉センター さわやか ※送迎が必要な方はご相談ください。

※新型コロナウイルス等感染拡大状況により変更となる場合があります。



楽習の様子（アクリルボードを挟んで楽習しています）



11月12日、ボランティアの会「杏の会」（代表：斉藤恵子氏・会員53名）様より、ペットボトルキャップの寄贈がありました。「杏の会」の皆様、ありがとうございました。



### コグニの集い



#### 日程

12月17日（木）

1月21日（木）

#### 場所

洞爺駅交流センター2階 会議室

13:30～14:30 位まで

※マスクの着用のご協力をお願いいたします。