

はつらつ号

研修会のご案内

令和元年度

ボランティア研修会 兼 福祉委員研修会を開催します！

町内のボランティア実践者と福祉委員を対象に、地域ボランティア活動の推進とスキルアップ、また、今後の多種多様なボランティアニーズに対する支援活動の推進を図ることなどを目的に、本研修会を開催いたします。

住み慣れた家や地域で暮らし続けられるようにするためには、行政の力だけではなく、介護事業者や民間企業、地域住民らの多様な力が必要となります。

本研修会は一般の皆様も参加できますので、是非この機会にお気軽にお申込みください。

研修Ⅰ

『洞爺湖町の現状と、はつらつとした地域づくりについて』

講師 洞爺湖町地域包括支援センター
主任介護支援専門員
佐々木 由香里 氏



研修Ⅱ

『地域の支え合い活動の必要性について』

講師 NPO 法人
さっぽろ福祉支援ネット あいなび
理事長 下川原 清美 氏



日時 令和2年3月11日(水) 13:30~15:30 (受付13:00)

場所 健康福祉センターさわやか(洞爺湖町栄町63-1)

参加対象者 一般住民の方・福祉委員

ボランティア実践者・サロン活動実践者

参加費 無料

定員 50名程度 定員になり次第締め切ります

申込締切 令和2年2月28日(金) までに、ボランティアセンターへお電話でお申込み下さい。



社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

《本所》〒049-5604 洞爺湖町栄町63-1 健康福祉センターさわやか内

【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368

【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町132-2 洞爺ふれ愛センター内

【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895

【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp

ホームページ : <http://toyako-shakyo.org>

はつらつポイント事業 はつらつポイント交換のお知らせ

はつらつポイント事業に登録した活動の実績に応じて、ポイント手帳に押印されたポイントと商品券との交換が、2月3日(月)から始まりました。

昨年1月～12月の活動ポイント(繰越含む)の交換となります。お手元の黄色い『はつらつポイント手帳』をご確認し、申請をしてください。



〔交換期間〕 令和2年2月3日(月)～令和2年3月31日(火)

〔交換場所〕 洞爺湖町社会福祉協議会 本所

[洞爺湖町栄町63-1 健康福祉センターさわやか内]

〔内 容〕 ・1ポイントが100円となり、5ポイント(500円)単位で商品券と交換できます。

・商品券はAコープとウロコの商品券を予定していますが、希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

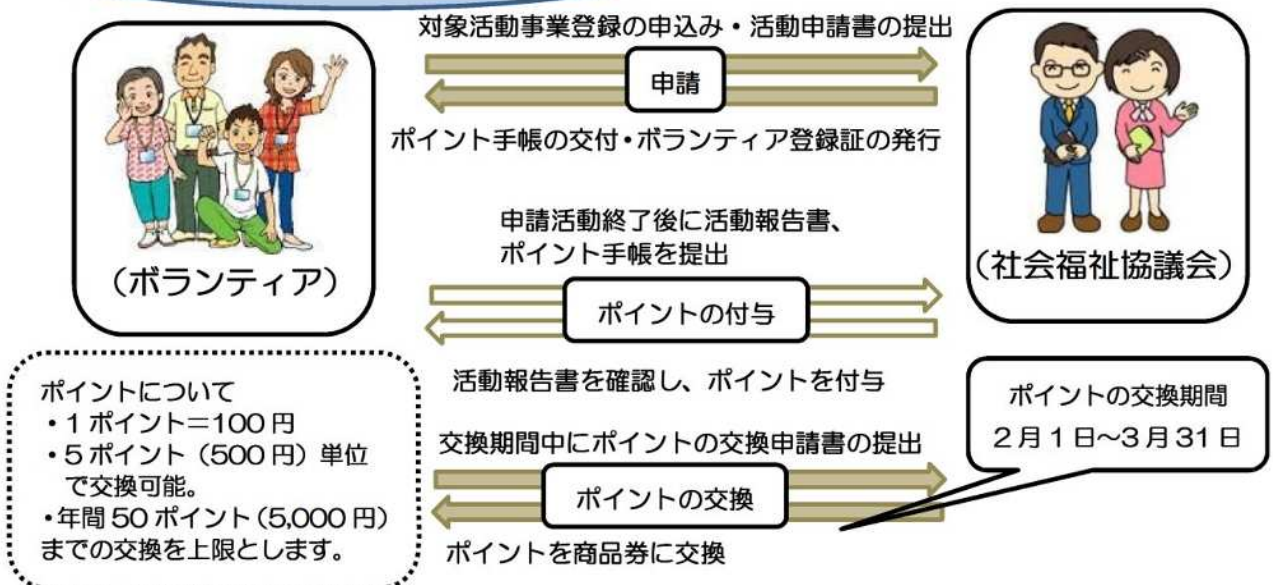
・年間50ポイント(5,000円)を交換の上限とします。

・残ったポイントは翌年度へ繰り越すことができます。

・ポイントの交換は個人の希望となり、商品券への交換を希望しない場合は、申請によりボランティアセンターへの寄贈返還も可能です。

〔申請方法〕 ポイント交換期間中にポイントの交換申請書とポイント手帳を添えて、社会福祉協議会に提出してください。 印鑑をご持参ください。

ポイント事業のしくみ・流れ



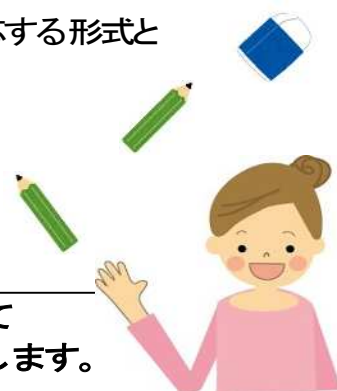
『はつらつポイント事業』は赤い羽根共同募金の一部助成と洞爺湖町から負担金を受けて実施しています。

はつらつ楽習！脳の健康教室 教室サポーター募集！



◎「はつらつ^{がくしゅう}楽習！脳の健康教室」は、こんな教室です！◎

- この教室は、読み書き（音読）・簡単な計算の教材を使って継続的に学習すると、脳の前頭前野が活性化され、高齢者の認知症予防に効果があるという東北大学の川島隆太教授（医学博士）の研究成果をもとに公文学習療法センターの教材を使用していきます。
- 読み書きプリント、計算プリント、すうじ盤の3種類を週に1回、1クラス4名程度の教室で受講者2名に対して教室サポーター1名が対応する形式となっています。
- 教室のない日も毎日10分程度でできる脳トレ教材を受講者へお渡しします。
- ラクラク学習できて、楽しい会話が飛び交う教室だから「学習」を「楽習」としています。



◎この教室の運営を手伝ってくださるボランティアスタッフとして「教室サポーター」を募集します。

【対象者】・おおむね69歳くらいまでの町民の方で、高齢者の心身の健康増進に理解のある方。

- ・受講者との会話を楽しみ、人と関わる事が好きな方。
- ・ご自身の介護予防を考えている方。
- ・子育て中のママさんやお子さん連れの方も大歓迎です。

- 【活動内容】 受講者への^{がくしゅう}楽習支援、仲間づくり支援など
- 【活動日】 令和2年4月～10月までの木曜日 午前中
- 【活動場所】 ひじり在宅クリニック内『みんなのカフェ』
- 【謝礼】 1回 1,000円程度
- 【募集人数】 2名程度
- 【応募方法】 電話にて下記へお問い合わせください。
- 【申込先】 洞爺湖町社会福祉協議会

洞爺湖町栄町63-1 【TEL】 76-4363

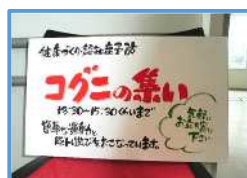
月	日	曜日	時間
5	1	水	9:00-10:00
5	8	水	9:00-10:00
5	15	水	9:00-10:00
5	22	水	9:00-10:00
5	29	水	9:00-10:00
6	5	水	9:00-10:00
6	12	水	9:00-10:00
6	19	水	9:00-10:00
6	26	水	9:00-10:00



教材例

コグニの集い

月に1度、頭と身体と一緒に使うコグニサイズと脳レプリントを行なう「コグニの集い」を行なっています。
ご興味のある方は気軽にお立ち寄りください



コグニの集い 日程

2月20日(木)
3月19日(木)

場所: 洞爺駅交流センター2階
時間: 13:30~15:30頃まで

はつらつ楽習！脳の健康教室

受講者募集！



最近、物忘れが増えたと感じたり、物事が億劫に感じ自信がなくなったりしていませんか？

洞爺湖町では、脳の健康を維持するために70歳以上の方を対象に平成30年度から専用の教材を使用した教室を開講しています！

あなたも仲間達と一緒に、楽しみながら認知症予防をしてみませんか？

1日50円で
認知症予防！



【対象者】

- ・70歳以上の町民の方
- ・週に1度教室に通うことができ、毎日15分程度の自宅学習が可能な方

【楽習期間】

令和2年4月2日～9月24日 毎週木曜日(全25回)

【時間】

- ① 9:30～10:00
- ② 10:30～11:00

曜日が変わ
りました

【定員】

12名(①の時間帯6名・②の時間帯6名)(※新規の方が優先となります)

【費用】

1ヶ月 1,500円

会場も変わります！

【会場】

ひじり在宅クリニック内「みんなのカフェ」

住所: 洞爺湖町高砂町30番地19

お申し込み
お問い合わせ

洞爺湖町社会福祉協議会

電話: 76-4363 (担当: 見付)



令和2年2月28日(金)までにお申し込みください