

～洞爺湖町ボランティアセンター＆生活支援体制整備事業情報誌～

はつらつ号



洋服リメイクボランティア



高齢になると疾病や手指の不具合により、衣類の脱ぎ着が大変で時間がかかるようになります。着せやすい服を着させてもらうよりも、できれば自分で着やすい服を着ることができれば生活リハビリにもなると思われます。

今回、ふる里の丘居宅介護支援事業所のケアマネジャーより相談を受け、ボタン開きのシャツをマジックテープ（面ファスナー）へ変更してくださる方を探したところ、かっこう台地区にお住いの女性（80代）に快くリメイクをしていただきました。

手間がかかり大変な活動だったかと思いますが、誰かのために自身の好きなことや得意なことでボランティアができる素敵な活動でした。また、愛着のある衣類を大切に永く着用することができるのも良いことだと感じました。

同様のボランティアを希望される方、リメイクを希望される方など、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内

【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368

【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内

【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895

【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp

ホームページ : <http://toyako-shakyo.org>

たくさんのペットボトルキャップ ありがとうございます!



写真は虹田小学校様より届けられた
ペットボトルキャップです。



いつもペットボトルキャップ収集事業にご協力いただきありがとうございます。

7月31日(金)、町民の皆様からお寄せいただいたペットボトルキャップを、ワゴン車2台で、日輝通商(株)苫小牧工場へ搬送いたしました。

今回届けた合計重量は 478kg 金額にすると2,629円となりました。

この交換した対価は、社会福祉協議会で無料貸し出しを行っている車椅子の保守・修繕に使用させていただいております。

今後とも、ペットボトルキャップ収集事業へのご協力をよろしくお願ひいたします。



令和2年度 はつらつ楽習！脳の健康教室を開講します。

前期はつらつ楽習！脳の健康教室は新型コロナウイルス感染拡大の防止の観点から中止いたしましたが、後期は定員と会場を変更して、少人数で楽習を楽しみたいと思います。

定員に2名ほど余裕がありますので、ご興味のある方はお申し込みください。(先着順)

※洞爺地区での開催は、今年度中止となりました。

《日 程》 9月から毎週木曜日（9月3日に開講式を行います）

《時 間》 9:30～11:00の間の30分程度

《対 象》 70歳以上の町民で教室への通いと自宅樂習が可能な方

《費 用》 月額1,500円

《会 場》 健康福祉センターさわやか

《送 迎》 希望者のみ対応可能

《申込み》 社会福祉協議会 ☎76-4363

教室運営センターも
あわせて募集しています。
ご興味のある方は、
お問い合わせください。



コグニの集い



コグニサイズとは、運動と認知課題（頭を使う問題や計算、しりとりなど）を組み合わせたプログラムのこと、「運動しながら頭を使う行為」を言います。運動を通して身体の健康を促すとともに、認知課題に取り組むことで脳の活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症を予防することを目的としています。

現在は新型コロナウイルス感染拡大を予防するため少人数・短時間で行い、参加される場合はマスクの着用をお願いしています。

お手伝いをしてくださるセンターも募集していますので、ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。

日 時

8月20日(木)

9月17日(木)

いずれも 13:30～14:30

場 所

洞爺駅交流センター2階 会議室

