

～洞爺湖町ボランティアセンター＆生活支援体制整備事業情報誌～

はつらつ号

令和3年度 はつらつ^{がくしゅう} 楽習！脳の健康教室 受講者募集

平成30年度から開講しました『はつらつ樂習！脳の健康教室』も3年が経過し、自身の健康を保つために多くの方が受講されました。

この度4月からの開講に向けて、5期生、8名を募集します。

新型ウイルス感染拡大防止の為、生活様式が大きく変わり会合や外出機会を減少せざるを得ない状況ですが、自宅にこもり過ぎることなく感染を予防し、環境を整えながら短時間少人数での開講を予定しています。

この樂習は、脳の健康の維持と共に社会参加の推進を目的に行っていきます。
ご興味のある方は、社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。



【内 容】 公文学習療法センターの教材を使用し、「読み書き」プリント3枚を音読、「計算」プリント3枚、すうじのコマを盤に並べる「すうじ盤」の3種類を教室サポーターと対面（アクリルボードを設置）で行います。

【対 象 者】 70歳以上の町民の方（昭和26年4月1日以前にお生まれの方）で、毎週1回教室への参加と、毎日10分程度の自宅学習が可能な方

【教室開催日】 令和3年4月～9月（6ヶ月間） 毎週 木曜日
時間別で2班に分かれておこないます。

①午前9:30～10:00 ②午前10:30～11:00

【費 用】 月額 1,500円

【定 員】 8名（先着順）

【会 場】 健康福祉センター さわやか ※送迎が必要な方はご相談ください。

【申込み〆切】 令和3年2月26日（金）

【申込み先】 洞爺湖町社会福祉協議会（76-4363）まで

※新型コロナウイルス等感染拡大状況により変更となる場合があります。



社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町63-1 健康福祉センターさわやか内

【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368

【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町132-2 洞爺ふれ愛センター内

【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895

【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp

ホームページ：<http://toyako-shakyo.org>

令和2年

はつらつポイント事業

はつらつポイント交換のお知らせ

ボランティア活動を通じて、地域貢献の推進や介護予防を目的とする、はつらつポイント事業に登録した活動の実績に応じて、ポイント手帳に押印されたポイントと商品券との交換が、2月1日(月)から始まりました。

昨年1月～12月の活動ポイント（繰越を含む）の交換となります。お手元の黄色い『はつらつポイント手帳』をご確認し、申請をしてください。



〔内容〕

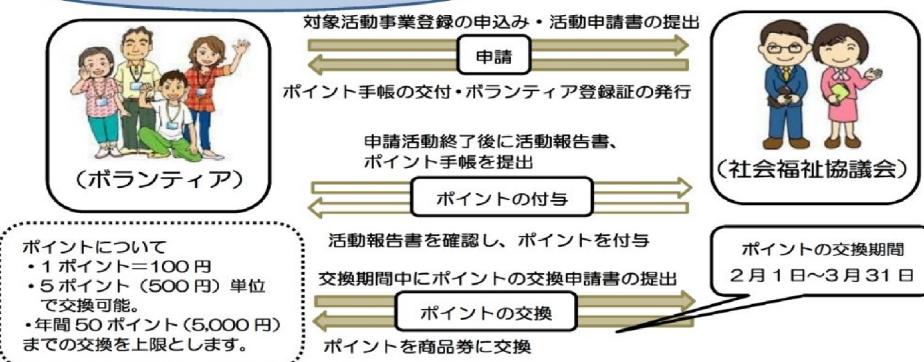
- ・1ポイントが100円となり、5ポイント (500円) 単位で商品券と交換できます。
- ・年間50ポイント (5,000円) を交換の上限とします。
- ・残ったポイントは翌年度へ繰り越すことができます。
- ・商品券への交換を希望しない方は、申請によりボランティアセンターへの寄贈(返還)が可能です。
- ・商品券はAマートとウロコの商品券を予定していますが、希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

〔交換期間〕 令和3年2月1日(月)～令和3年3月31日(水)

〔申請方法〕 ポイントの交換申請書とポイント手帳を添えて、社会福祉協議会に提出してください。

〔交換場所〕 洞爺湖町社会福祉協議会 [洞爺湖町栄町63-1 健康福祉センターさわやか内]

ポイント事業のしくみ・流れ



『はつらつポイント事業』は赤い羽根共同募金の一部助成と洞爺湖町からの負担金を受けて実施しています。



有償ボランティア「手助け隊」活動者募集！

有償ボランティア「手助け隊」では冬場の積雪に対し、雪かきの支援をしてくださるボランティアさんを募集しています。（屋根の雪下ろしは行っておりません）

手助け隊での雪かきは、基本的に利用者宅の用具を使用し、玄関前から道路まで人が歩ける程度の範囲での活動を行います。30分の活動に対し利用者から300円の謝礼チケットが交付されます。

今年は例年ないほどの雪に見舞われ、高齢者でも近隣や知人からの支援を受けられない方もおり、日々雪かきに苦労されている方も多いと思われます。洞爺湖町の住民同士声を掛け合い、支え合い、一人で困ることなく春の季節を迎えられればと思います。

手助け隊は、利用を希望される方もボランティア活動を行う方も共に登録が必要となりますので、詳しくは事務局までお問い合わせください。



コグニの集い

2月18日(木)



3月18日(木)

会場：洞爺駅交流センター2階 会議室

時間：13:30～14:30位まで

お知らせ

例年3月に開催しておりましたボランティア研修会兼福祉委員研修会は、新型コロナウィルス感染拡大防止の為、令和2年度は中止いたします。

