

はつらつ号

令和 4年 12月



地域たすけあい有償ボランティア事業 「手助け隊」活動者研修・座談会

11月29日(火)健康福祉センターさわやかにて、令和4年度地域たすけあい有償ボランティア「手助け隊」の活動者研修・座談会が開催され、11名の活動者の方が参加しました。

今年度は「認知症の方とのかかわり方」について洞爺湖町地域包括支援センター主任ケアマネジャーの佐々木由香里氏を講師に、認知症の症状や不安にさせない話し方など、実技を交えて学びました。この研修会は認知症サポーター養成講座を兼ね、修了者全員にオレンジリングの配布も行われました。

研修会の後は、活動における確認事項やエピソードなど、日ごろの活動の悩みや楽しみなどについて話し合われました。



社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター
《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内
【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368
【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp
《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内
【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895
【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp
ホームページ : <http://toyako-shakyo.org>

脳トレサロン 開催



10月から毎月第2火曜日に、洞爺ふれ愛センターにて脳トレサロンを行なっています。

内容は、間違い探しやナンプレ、合体漢字やひらがな並べ替えなどの各種プリントを自由におこなっています。

1人で黙々と挑戦するもよし、仲間と一緒に考えてもよしです。

問題はこんな感じです😊！

合体漢字

次の漢字を合体させて熟語を作ってください。

- ① 土 人 一 口
- ② 一 刀 角 牛 止

※答えを知りたい方は、お気軽に社会福祉協議会までお問い合わせください😊

日程 12月13日(火)
1月10日(火)
2月14日(火)
3月14日(火)

時間 10:00~11:30

会場 洞爺ふれ愛センター
研修室



家の中に閉じこもりやすくなる季節に、ちょっと頭の体操も取り入れてみませんか？

事前の申込みや参加費は不要です。時間内は会場の出入りも自由ですので、お好きな時間にお気軽にご参加ください。



サロンの様子



コグニの集い



コグニサイズは、脳と身体の機能を効果的に向上させる認知症予防へ向けた運動です。上手くできないことも笑いになり、和気あいあいと楽しく活動しています。

ご興味のある方は、お気軽にご参加ください。(申込み不要)

手指消毒・マスクの着用のご協力を宜しくお願いします。

日程 12月15日(木)
1月19日(木)
時間 13:30~ 1時間程度
会場 洞爺駅交流センター2階
会議室



集いの様子

