

# はつらつ号

令和 4年 4月



## 第6期生 修了式

3月24日（木）健康福祉センターさわやかにおいて、  
令和3年度後期（第6期生）の洞爺湖町はつらつ楽習！脳の健康教室の  
修了式を行いました。

この教室は、公文学習療法センターの教材を使用し、週に1度、教室サ  
ポーターや仲間と共におこなう樂習と毎日の自宅學習を行います。昨年10月から6ヶ  
月間、少人数で和気あいあいと樂しみながら心身と脳の健康維持・向上を目指しました。

修了式当日は2名の方が欠席となりましたが、樂習前後のアンケートや効果測定にお  
いて、皆さんは心の変化や生活の変化を実感されていました。

6ヶ月間お疲れさまでした。



社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内

【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368

【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内

【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895

【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp

ホームページ : <http://toyako-shakyo.org>

## ・・有償ボランティア「手助け隊」 活動報告・・

「手助け隊」とは、洞爺湖町にお住まいの方同士による、お互い様の気持ちを大切にした助け合いの活動です。平成28年6月から活動が始まりました。

内容は主に掃除や買物代行などの「家事」、草むしりや廃品まとめなどの「作業」、町内の金融機関や買い物などに同行する「外出」、話し相手や代読など「その他」の支援があり、今まで自分でできていたことが思うようにできなくなったことに対して、お手伝いを行います。利用される方は30分320円のチケットでお礼をします。(諸要件あり)

依頼があっても状況により、ボランティアさんが不足しているなど活動をお断りしなければならない場合もありますが、まずは一人で悩まずに遠慮なくご相談ください。

地域でのつながりが増えて、支えあいや身近な情報の共有など、高齢になっても暮らしやすい地域を目指して活動を広げて行きたいと考えています。

また、無理のない範囲で他者を支援する事は、自身の健康維持にもつながるといわれています。手助け隊では80代の方もボランティアとして活躍されています。

ご興味のある方は、ぜひ登録・活動をしてみませんか？

### 令和3年度 「手助け隊」活動実績

利用登録者	ボランティア登録者	活動回数			
		家事	作業	外出	その他
147名	39名	218	286	123	5
合計 883回					



## ・・ペットボトルキャップ寄贈・・

令和4年3月16日、虻田高校様より校内で回収したペットボトルキャップのご寄贈がありました。

当日は生徒を代表して、ボランティア委員会 委員長 青山 翔 さん(2年生)に来所いただき、社協事務局長へペットボトルキャップを手渡されました。

虻田高校の皆様、毎年たくさんのご寄贈いただきありがとうございます。

お寄せいただいたペットボトルキャップは工場へ搬送し、交換した対価は当町社会福祉協議会で無料貸し出しを行っている車椅子の保守・修繕のため活用させていただきます。

今後とも、ペットボトルキャップ回収事業へのご協力をよろしくお願ひいたします。

※今年度は5月中頃に回収業者へ搬送を予定しています。



### コグニのつどい

日程	4月21日(木) 5月19日(木)
時間	13:30~14:30
場所	駅交流センター 2階 会議室

