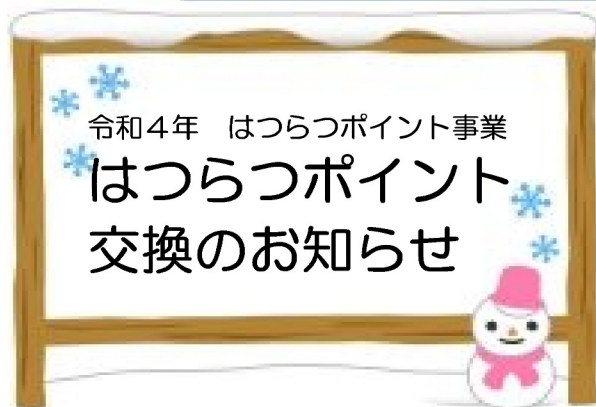


はつらつ号

令和5年 2月



はつらつポイント事業とは、ボランティア活動を通じて介護予防や地域貢献の推進を目的として、対象活動に対しその活動実績に応じてポイント手帳に押印されたポイントを商品券と交換するしくみとなっています。

『はつらつポイント事業』は赤い羽根共同募金の一部助成と洞爺湖町からの負担金を受けて実施しています。

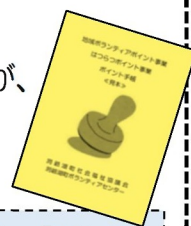
昨年1月～12月の活動ポイント（前年繰越しを含む）の交換が、2月1日(水)から始まりました。お手元の黄色い『はつらつポイント手帳』をご確認し、申請をしてください。

- 〔内 容〕
- ・5ポイント（500円）単位で商品券と交換ができます。
 - ・年間50ポイント（5,000円）を交換の上限とします。
 - ・残ったポイントは翌年へ繰り越すことができますが、2年を経過すると消失します。
 - ・商品券への交換を希望しない方は、申請によりボランティアセンターへの寄贈が可能です。
 - ・商品券はAマートとウロコで利用できるものを予定していますが、希望に添えない場合もあります。

〔交換期間〕 令和5年2月1日（水）～令和5年3月31日（金）

〔申請方法〕 ポイントの交換申請書とポイント手帳を添えて社会福祉協議会に提出してください。

〔交換場所〕 洞爺湖町社会福祉協議会
洞爺湖町栄町 63-1 ☎76-4363
〔健康福祉センターさわやか内〕



ポイント対象活動は、「サロン活動の担い手」「自治会での見守りや訪問活動」「施設での慰問活動」などです。
詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

〈本 所〉〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内

【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368

【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

〈洞爺支所〉〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内

【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895

【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp

ホームページ：http://toyako-shakyo.org

はつらつ楽習！脳健康教室 第9期生募集

4月からの開講に向けて、受講者8名を募集します。

この教室は、脳の健康の維持と共に社会参加の推進を目的に、
公文学習療法センターの教材を使用していきます。

会場までの移動が困難な方は送迎も可能ですので、ご興味のある方は、
社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。

楽習効果の測定を希望される方は「ファイブコグ」検査も行います。



- 【内 容】 教室では「読み書き」「計算」「すうじ盤」の3種類を教室サポーターと対面で行います。他、毎日3枚ずつ宿題プリントをお渡しします。
- 【対 象 者】 70歳以上の町民の方で、毎週1回教室への参加と、毎日10分程度の自宅学習（宿題）が可能な方
- 【教室開催日】 令和5年4月7日～令和5年9月21日まで（6ヶ月間）
毎週 木曜日 午前中 ※時間別で2班に分かれておこないます。
- 【費 用】 月額 1,500円
- 【定 員】 8名（先着順） 最小開催人数4名
- 【会 場】 アイヌ民族共生拠点施設「ウトゥラノ」
- 【お問合せ・申込み】 洞爺湖町社会福祉協議会（76-4363） 2/28まで

※新型コロナウイルス等感染状況により中止または変更となる場合があります。

脳トレサロン



ナンプレ（数独）や間違い探しなどのプリントをおこないます。

日程 2月14日（火）
3月14日（火）
時間 10:00～11:30
会場 洞爺ふれあいセンター 研修室

問題はこんな
感じですよ！

ヒントを参考に文字を
並べ替えて正しい言葉を
完成させましょう。

- ① てんこだ
ヒント：何にしようかな
- ② こよたちい
ヒント：甘い😊



前回の問題の答え ①大吉 ②正解

コグニの集い



コグニサイズは、脳と身体の機能を効果的に向上させる運動です。

足踏みをしながらのしりとりや、手をたたくなど、和気あいあいと行なっています。脳トレプリントのお土産もあります。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日程 2月16日（木）
3月16日（木）
時間 13:30～ 1時間程度
会場 洞爺駅交流センター2階
会議室

