

# はつらつ号

令和 5 年 4 月

## はつらつ楽習！脳の健康教室 修了式



令和5年3月23日、洞爺湖町アイヌ民族共生拠点施設 ウトゥラノにおいて  
令和4年度後期 第8期生の「はつらつ楽習！脳の健康教室」の修了式を行いました。  
この教室は、くもん学習療法センターの教材を使用し週に1度の教室楽習と毎日の自宅  
学習を行ないます。

当日は、1組・2組合同で楽習に取り組んだ後、修了式を行ない、受講者（当日1名欠席）  
へ教室サポーターより修了証と記念品が手渡されました。

修了式の後には、「おつかれさま交流会」が開かれ、ゲームやクイズで盛り上がり楽しい  
雰囲気の中無事に教室を終えることが出来ました。

半年間にわたり、頑張って楽習に取り組んだ受講者の皆さん、そして教室運営に協力して  
くださったサポーターの皆さん、ありがとうございました。

4月からは、第9期生の皆さんで教室を開講しています。

社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内

【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368

【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内

【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895

【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp

ホームページ : <http://toyako-shakyo.org>

## 有償ボランティア『手助け隊』で活動してみませんか？

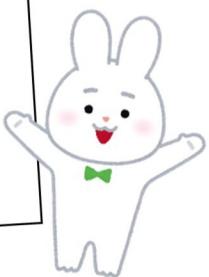
「手助け隊」とは、洞爺湖町にお住いの方同士によるお互い様の気持ちを大切にした助け合いの活動で、ボランティアによる支援活動に対して、利用者がお礼の気持ちを表すために有償のチケット（30分320円）を用いるものです。

内容は主に買い物や掃除などの「家事」、廃品まとめや草むしりなどの「作業」、「外出」に関するお手伝い、その他、お話し相手などで、ボランティア活動者が個別に無理なくできる内容を登録していただいています。

地域でのつながりが増えて、支えあいや情報交換など、いくつになっても暮らしやすい地域を目指して活動を広げていきたいと考えています。

ぜひ一緒に活動してみませんか。

平成28年6月から  
活動が開始し、  
令和4年度は1078回の  
活動が行われました。



## ボランティア活動保険

地域福祉活動やボランティア活動でのケガや事故、また、サロン参加者のケガなど、ボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして加入が可能です。

（自治会や学校、営利企業主催事業等は除きます）

ボランティア活動の内容や報酬の有無などにより保険種類や補償内容等が異なりますので、まずはお気軽にお問合せください。



## ペットボトルキャップ寄贈



令和5年3月13日、虻田高校様より、  
ペットボトルキャップをご寄贈いただきました。  
当日は生徒を代表して、ボランティア委員会 委員長 武田 桐眞さん（2年生）に来所いただき、社協事務局長へ手渡されました。このペットボトルキャップは、校内に回収ボックスを設置し、1年にわたり生徒の皆さんからお寄せいただいた物で、毎年ご寄贈いただいている。

虻田高校の皆様、今年もたくさんのペットボトルキャップのご寄贈ありがとうございました。

### \* 脳トレサロン \*

間違い探しやナンプレなどの各種プリントを自由におこなっています。

申込み・参加費不要です。お気軽にどうぞ。

日程 4月11日（火）

5月9日（火）

6月13日（火）

※毎月 第2火曜日

時間 10:00～11:30 出入り自由

会場 洞爺ふれ愛センター  
研修室



### \* コグニの集い \*

脳と身体の機能を効果的に向上させる認知症予防へ向けた運動をおこなっています。

申込み・参加費不要です。お気軽にどうぞ。

日程 4月20日（木）

5月18日（木）

6月 8日（木）

※不定期 木曜日

時間 13:30～ 1時間程度

会場 洞爺駅交流センター2階  
会議室

