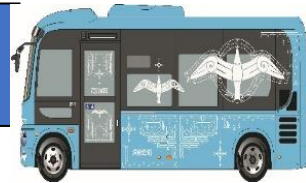


は つ ら つ 号

令和 5年 8月

コミュニティバスに乗ってきました！



6月30日（金）、7月4日（火）の両日、虻田地区のコミュニティバス乗車体験会を行いました。

これは、洞爺湖町はつらつ協議体委員（小松 晃 委員長）で企画し、両日各6名の参加と役場企画防災課：安藤達哉主査、金澤瑞保主任の全面協力により、お天気にも恵まれ楽しい乗車会となりました。



参加者からは「段差がなく車内も広々として乗りやすかった」、

「現在はまだ車を運転しているけど、今後、車を手放したら利用してみるかも知れない」、

「時間はかかるけど、ガソリン代よりも安くて良いね」、

「出掛けることは大事！バス停まで歩くことも運動になってよいかもしれない」などの意見や感想をいただきました。



役場企画防災課では、個別の目的に合わせた時刻表

（マイ時刻表）も作成してくれるとのことでした。

現在ある地域の資源をしっかりと上手に活用し、外出の機会を増やすことは健康維持につながるかもしれませんね。秋ころに第2弾の乗車会を予定していますので、ぜひご参加ください！



洞爺湖町はつらつ協議体とは・・・

いくつになっても、住みやすい町づくりのために“福祉”と“介護予防”の観点から、意見や行動するメンバーです。ボランティアセンター運営委員を兼ねております。

社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内

【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368

【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内

【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895

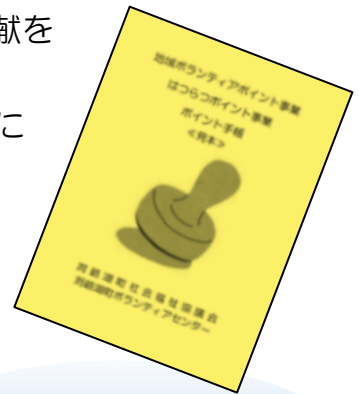
【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp

ホームページ：http://toyako-shakyo.org

はつらつポイント事業に登録してみませんか？

はつらつポイント事業とは、ボランティア活動を通じて地域貢献を奨励し、介護予防や生きがいづくりを推進しています。

はつらつポイント対象活動を行ない、ポイントをためて商品券に交換することができます。（1時間以上の活動で2ポイント）



はつらつポイント対象活動とは？

- ◎地域サロンなど集いの場での担い手
- ◎自治会活動における声掛けや見守り活動
- ◎介護施設等での慰問や傾聴、余暇活動の相手
- ◎ボランティア連絡協議会及び日赤奉仕団活動で謝礼の発生していない活動
- ◎社協運営事業に対する活動
- ◎ボランティア運営委員会が認めた活動 です。

デイサービス等の余暇活動で将棋や囲碁、ゲーム、お話しの手相手なども対象になります。

活動申請からポイント付与までの流れ

- ① 事業登録申請をします。※初回のみ。
- ② 毎年、活動はじめに活動申請書を提出。
*事務局にて保険加入とポイント手帳交付
- ③ ボランティア活動実施！
- ④ 活動報告書を事務局へ提出。
*事務局にてポイント手帳に認証印を押印します。

詳しくは社会福祉協議会

(本所 ☎76-4636) までお問合せください。

ポイントと商品券交換の流れ

- 毎年1月～12月の活動ポイントを翌年2月1日～3月31日の期間中に交換します。
※交換期間中にポイント手帳と交換申請書を社協窓口へ提出し、5ポイント（500円）単位で商品券と交換できます。寄付も可能。
※年間50ポイント（5,000円）を交換の上限とします。

◆この事業は赤い羽根共同募金配分金と洞爺湖町より一部助成を受け実施しています◆



* 脳トレサロン *

間違い探しやナンプレなどの各種プリントを自由におこなっています。

申込み・参加費不要です。お気軽にどうぞ。

日程 9月12日（火）

10月10日（火）

※毎月 第2火曜日

時間 10:00～11:30 出入り自由

会場 洞爺ふれ愛センター 研修室

* コグニの集い *

脳と身体の機能を効果的に向上させる認知症予防へ向けた運動をおこなっています。申込み・参加費不要です。お気軽にどうぞ。

日程 8月17日（木）

9月7日（木）

時間 13:30～

1時間程度

会場 洞爺駅交流センター2階 会議室

