

はつらつ号

令和 5年 12月

第2弾!
いっしょに

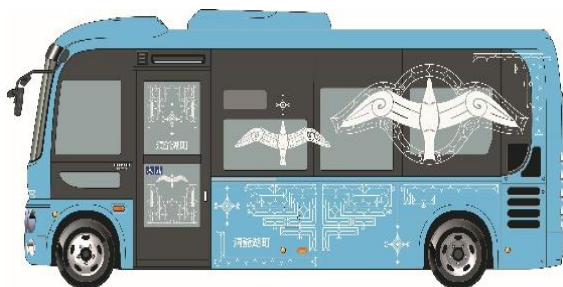
コミュニティバスに乗ってみよう!

アイヌ文様の入った水色のコミュニティバスをご存じですか?



虻田地区のコミュニティバスは洞爺駅から入江方面へ向かい巡回する左回りと、洞爺駅から役場、青葉方面から巡回する右回り、それと清水方面への運行があります。

今回は、今年6月30日・7月4日におこなったコミュニティバス体験乗車会の第2弾!で、身近なコミュニティバスに乗り、自宅近くのバス停を確認したり一緒に町の景色を眺めたり、してみませんか?



冬道の運転に不安を感じている方や、今後運転免許の返納を考えている方にも、おすすめです!

おひとり様でも、お友達と一緒にでもOKですので、ぜひ、お気軽にお申込みください。

◎今回は、洞爺駅から入江方面へ向かい巡回する左回りに乗車します。
1周、約40分です。



開催日 12月25日(月) 洞爺駅発着 13:50発→14:30着(左回り)

定員 7名程度
生活支援コーディネーターや地域包括支援センターの職員が同行します。

参加費 バス運賃 一般 160円 小学生 80円
70歳以上で高齢者福祉証をお持ちの方は、100円

申込み お電話にて、12月21日(木)までにお申込みください。
駅での集合が困難な方はご相談ください。(☎ 0142-76-4363)



社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内
【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368
【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内
【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895
【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp
ホームページ : <http://toyako-shakyo.org>

* * 温泉 2 区ふれあいサロン * *

令和 5 年 11 月 20 日 (月) 洞爺観光情報センター町民ホールにて、温泉 2 区ふれあいサロンが開催されました。

このサロンはコロナ禍で活動が止まっていたが、令和元年以来、久しぶりの再開に皆さん笑顔で茶話会を楽しまれていました。

この日は、町の保健師さんにより希望者に体組成計を使用し、体脂肪や筋肉量の評価を個別に実施し、また、気軽にできる体操などについても学びました。その後、事前に注文したお弁当ランチを楽しみました。

今後も不定期ですが、開催を継続していく予定です。



お弁当😊



サロンの様子



脳トレプリント置

社会福祉協議会本所内に脳トレプリントを置いてあります。

洞爺地区での脳トレサロンに参加できない方も、ぜひ頭の体操に利用してみませんか？

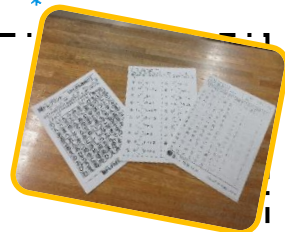
お気軽にお立ち寄りください。

住所 洞爺湖町栄町 63-1

健康福祉センターさわやか内

事務所開設時間 平日：8時45分～17時45分

持ち帰りOK
無料です。



* 脳トレサロン *

間違い探しやナンプレなどの各種プリントを自由におこなっています。

申込み・参加費不要です。お気軽にどうぞ。

日程 12月12日(火)
1月9日(火)
2月13日(火)

※毎月
第2火曜日

時間 10:00～11:30 出入り自由

会場 洞爺ふれ愛センター 研修室

※冬休み期間のお子さんも大歓迎です！

* コグニの集い *

脳と身体の機能を効果的に向上させる認知症予防へ向けた運動をおこなっています。申込み・参加費不要です。お気軽にどうぞ。

日程 12月21日(木)
1月18日(木)
2月8日(木)

時間 13:30～14:30

会場 洞爺駅交流センター2階 会議室

