

# はつらつ号

## はつらつ楽習！脳健康教室 修了式



令和6年3月21日（木）、洞爺湖町アイヌ民族共生拠点施設 ウトゥラノにおいて、令和5年度後期 第10期生の「はつらつ楽習！脳健康教室」の修了式を行いました。

この教室は、くもん学習療法センターの教材を使用し、週に1度の教室楽習と毎日の自宅学習を行ないます。読み書きや計算プリントを行ないますが、おおよそ楽々に楽しくできる内容なので、「学習」を「楽習」としています。

今期は火曜日コース4名、木曜日コース8名で楽習に取り組み、楽習の合間には筋力アップの体操や座談で盛り上がりました。

6ヶ月にわたり楽習に取り組んだ受講者の皆さん、そして教室運営に協力して下さったサポーターの皆さん、おつかれさまでした。4月からは木曜日に11期の教室を開講します！

社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 **洞爺湖町ボランティアセンター**

《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内

【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368

【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内

【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895

【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp

ホームページ：http://toyako-shakyo.org

## ボランティア活動保険

地域福祉活動やボランティア活動でのケガや事故、また、サロン参加者のケガなど、ボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして加入が可能です。

（自治会や学校、営利企業主催事業等は除きます。ボランティア活動の内容や報酬の有無などにより保険種類や補償内容等が異なりますので、まずはお気軽にお問合せください。



## ペットボトルキャップ寄贈

令和6年3月12日、虻田高校様より校内で回収したペットボトルキャップのご寄贈がありました。

当日は、生徒を代表して、生徒会副会長小倉 逸夢祈 さん（2年生）にご来所いただき、社会福祉協議会会長へ、約8kg分のペットボトルキャップを手渡されました。

虻田高校では各教室に回収ボックスがあり、そこで集まったものをまとめ、毎年たくさんのご寄贈いただいております。お寄せいただいたペットボトルキャップは工場へ搬送し、交換した対価は当町社会福祉協議会で無料貸し出しを行っている車椅子の保守・修繕のため活用させていただきます。

ご協力ありがとうございました。

※昨年度は3月に回収業者へ搬送をしてきました。

### \*脳トレサロン\*

間違い探しやナンプレなどの各種プリントを自由におこなっています。申込み・参加費不要です。お気軽にどうぞ。

日程 4月16日（火）  
5月21日（火）  
6月18日（火）  
※毎月 第3火曜日

時間 10:00~11:30  
出入り自由

会場 洞爺ふれ愛センター  
研修室



### \*コグニの集い\*

脳と身体の機能を効果的に向上させる認知症予防へ向けた運動をおこなっています。申込み・参加費不要です。お気軽にどうぞ。

日程

5月14日（火）  
6月11日（火）  
※第2火曜日



時間

10:00 ~ 11:30

会場

洞爺駅交流センター2階 会議室



曜日と時間に変更になりました。