

はつらつ号

はつらつ楽習！脳の健康教室 修了式

令和6年9月19日、洞爺湖町アイヌ民族共生拠点施設 ウトゥラノにおいて、令和6年度前期 第11期生の「はつらつ楽習！脳の健康教室」の修了式を行いました。

この教室は、くもん学習療法センターの教材を使用し週に1度の教室楽習と毎日の自宅学習を行ないます。修了式では、受講者の方々へ教室サポーターより修了証と記念品が手渡されました。

修了式の後には、「おつかれさま交流会」が開かれ、ゲームや音楽体操で盛り上がり楽しい雰囲気の中無事に教室を終えることが出来ました。半年間にわたり、頑張ってお習に取り組んだ受講者の皆さん、そして教室運営に協力して下さったサポーターの皆さん、ありがとうございました。

10月からは、第12期生の皆さんで「はつらつ楽習！脳の健康教室」を開講致します。



チューブ体操の様子



11期生の皆さんとサポーターの方々



楽習の様子



すうじ盤



ファイブコグ様子

社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター
 ≪本 所≫〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内
 【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368
 【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp
 ≪洞爺支所≫〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内
 【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895
 【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp
 ホームページ：http://toyako-shakyo.org

「あさのおにぎりやさん」開催しました！

「学校に行く前に、あさごはんを食べよう」プロジェクトとして、9月20日（金）健康福祉センターさわやかにおいて「あさのおにぎりやさん」（主催：おにぎり🍙の会）を開催し、小学生17名の参加がありました。

当日は、混ぜ込みご飯のおにぎり2種とみそ汁を準備し、集まった小学生の皆さんはお友達と楽しく朝食を摂り、食後は伊藤歯科医院様より提供していただいた歯ブラシにて、歯磨きを済ませ、元気に登校していきました。

おにぎり🍙の会では、今後もまた機会をみて、イベントを開催したいと考えています。



あさごはんを食べるといいことたくさんあるよ！

- ☆体温が上がり、体がすっきりと目覚める
- ☆脳にブドウ糖がまわり、集中力アップ
- ☆かんで食べることで、イライラ予防

- ☆眠っている間に消費したエネルギー補給
- ☆腸内環境を整え便秘予防・免疫力アップ

- ☆生活リズムを整える

- ☆塩分を摂ることで熱中症予防 など

ただし、食べ過ぎると眠くなるので要注意！

* 脳トレサロン *

日程 10月15日（火）
11月19日（火）

※毎月第3火曜日

時間 10:00～11:30

会場 洞爺ふれ愛センター 研修室



* コゲニの集い *

日程 11月12日（火）
12月10日（火）

※毎月第2火曜日

時間 10:00～11:30

会場 洞爺駅交流センター 2階



ペットボトルキャップ回収中止のお知らせ



日頃よりペットボトルキャップ収集事業へのご協力を賜り、誠にありがとうございます。

洞爺湖町社会福祉協議会では、対価を車椅子の保守・保全に使用させていただいておりましたが、輸送経費の増大等により事業の継続が困難となり、この度、令和7年3月末をもちまして、ペットボトルキャップの収集事業を終了させて頂くこととなりました。

町民の皆様には、これまで多大なご協力を賜り、深く感謝申し上げます。