

は っ ら っ 号



有償ボランティア【手助け隊】で

活動してみませんか？

「手助け隊」とは、洞爺湖町にお住いの方同士によるお互い様の気持ちを大切に
にした助け合いの活動で、ボランティアによる支援活動に対して、利用者がお礼
の気持ちを表すために有償のチケット（30分320円）を用いるものです。

内容は、主に買い物や掃除などの「家事」、廃品のまとめ作業や草むしりなど
の「作業」、「外出」に関するお手伝い、その他、お話し相手などで、活動のすべ
てを担うものではなく、自分自身が個別に無理なくできる
活動を登録していただいています。

新たな知り合いが増えることも楽しみの一つです。

ご興味のある方は、ぜひ一緒に活動してみませんか？



介護予防活動に参加しよう！



洞爺湖町社会福祉協議会では、令和7年8月から、コグニの集い、脳トレ
サロン、健康麻雀サロン（虻田・洞爺）、ふれあい交流会、ふれ愛クラブの
参加者の方へ、とうやコイン（10コイン）を付与しています。

地域の集いに出向いて、楽しみながら健康増進を図りましょう！

※スマートフォンで「とうやコイン」に登録している方が対象です。

社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内

【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368

【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内

【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895

【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp

ホームページ：http://toyako-shakyo.org



はつらつ楽習！脳の健康教室

令和7年度 前期 修了式（第13期生）



9月18日（木）、洞爺湖町アイヌ民族共生拠点施設ウトゥラノにおいて、令和7年度前期第13期生のはつらつ楽習！脳の健康教室「修了式」を行いました。

受講者は6か月間（4月～9月）、週に1度の教室と毎日の自宅学習を頑張っていました。修了式では運営代表者より受講者へ修了証と記念品が手渡されました。

受講者の皆さん、教室運営に協力してくださったサポーターの皆さん、お疲れ様でした。



おしゃべりサロン「たんぽぽ」イブニングサロン開催！

おしゃべりサロン「たんぽぽ」は、泉地区にあるデイサービスさくら家を会場に、今年度は4月から10月までの予定で毎月1回、デイサービスがお休みの土曜日に開催しています。

いつもは午前中の開催ですが、今回は初の試みとして、午後3時30分から6時までの夕方開催しました。おいしい焼き鳥や、焼きそば、お菓子などをいただきながら、ノンアルビールやジュースで乾杯し、いつもと違う雰囲気皆さんで楽しいひと時を過ごされました。

次回は、10月18日（土）9：30～（予定）
年齢性別や介護認定の有無などの参加制限はなく、
誰でも気軽に参加できます。（お茶代 100円）



ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。
デイサービスさくら家 ☎ 76-2267（遠藤さん）



今後の予定



脳トレサロン

日程：10月21日（火）
11月18日（火）
時間：10：00～11：30
会場：洞爺ふれ愛センター



コグニの集い

日程：10月14日（火）
11月11日（火）
時間：10：00～11：30
会場：駅交流センター2階 会議室



健康マージャンサロン

虻田地区 金曜日開催
日程：10月→ 3日・17日・31日
11月→ 14日・28日
12月→ 12日・26日
会場：洞爺駅交流センター2階 会議室
時間：13：30～16：30

洞爺地区 金曜日開催
日程：10月→ 10日・24日
11月→ 7日・21日
12月→ 5日・19日
会場：洞爺ふれ愛センター
時間：13：30～16：30

