

はつらつ号

認知症予防と多世代交流を目的に、4月よりマージャンサロンを開催しています。

初心者の方から上級者の方まで、男性・女性を合わせ虻田地区では15名、洞爺地区では3名の方が参加されています。

経験者の方は経験者同士の雀卓で行い、初心者の方は別の雀卓で、わかりやすく説明を受けながら和気あいあいと行っています。

得意の方でも初心者の方でも、麻雀に興味のある方はどなたでも大歓迎です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

健康麻雀サロンに参加してみませんか？



<h2>虻田地区</h2> <p>会場:洞爺駅交流センター 時間:13:30~16:30 隔週金曜日</p> <table border="1"> <tr><td>6/13</td><td>6/27</td></tr> <tr><td>7/11</td><td>7/25</td></tr> <tr><td>8/8</td><td>8/22</td></tr> <tr><td>9/5</td><td>9/19</td></tr> <tr><td>10/3</td><td>10/17</td><td>10/31</td></tr> </table>	6/13	6/27	7/11	7/25	8/8	8/22	9/5	9/19	10/3	10/17	10/31	<h2>洞爺地区</h2> <p>会場:洞爺ふれ愛センター 時間:13:30~16:30 隔週金曜日</p> <table border="1"> <tr><td>6/20</td></tr> <tr><td>7/4</td><td>7/18</td></tr> <tr><td>8/1</td><td>8/15</td><td>8/29</td></tr> <tr><td>9/12</td><td>9/26</td></tr> <tr><td>10/10</td><td>10/24</td></tr> </table>	6/20	7/4	7/18	8/1	8/15	8/29	9/12	9/26	10/10	10/24
6/13	6/27																					
7/11	7/25																					
8/8	8/22																					
9/5	9/19																					
10/3	10/17	10/31																				
6/20																						
7/4	7/18																					
8/1	8/15	8/29																				
9/12	9/26																					
10/10	10/24																					
※11月以降の日程については後日お知らせいたします。																						

社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター
 ≪本 所≫〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内
 【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368
 【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp
 ≪洞爺支所≫〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内
 【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895
 【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp
 ホームページ : <http://toyako-shakyo.org>

はっらつ楽習！脳健康教室 頑張っています！！

4月10日（木）に令和7年度前期（4月～9月）の「開講式」を行い、13期のはっらつ楽習！が始まりました。12期からの継続者を含め、16名の受講者と教室サポーター5名、送迎サポーター1名にて、週に1度の教室と毎日の自宅楽習を頑張っています。

楽習の合い間にはボールを使用した体操や、自己紹介を兼ねた座談で楽しく過ごしています。



有償ボランティア 『手助け隊』 で活動してみませんか？

「手助け隊」とは、洞爺湖町にお住いの方同士によるお互い様の気持ちを大切にしたい助け合いの活動で、ボランティアによる支援活動に対して、利用者がお礼の気持ちを表すために有償のチケット（30分320円）を用いるものです。

内容は主に買い物や掃除などの「家事」、廃品まとめや草むしりなどの「作業」、「外出」に関するお手伝い、その他、お話し相手などで、個別に無理なくできる内容を登録していただいています。ぜひ一緒に活動してみませんか。



車椅子の貸し出しをしています！

通院や外出をするのにお困りの方に車椅子の貸し出しを行なっています。

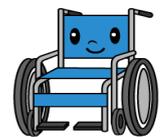
対象：洞爺湖町にお住まいで、基本的には介護保険などの制度やサービスの対象にならない方。（一時的に必要な方はご相談ください）

例）骨折して必要になった、旅行などのため一時的に必要な など

料金：無料

貸出期間：原則3ヶ月以内（3ヶ月を超える場合は必ずご相談下さい。）

申込方法：お電話等でお問合せ後、社協事務所にて申請書をご記入ください。



脳トレサロン

60-40
2×10
5+15



日程：6月17日（火）、7月15日（火）

時間：10:00～11:30

会場：洞爺ふれ愛センター 研修室

間違い探しや言葉の並び替え等のプリントで、みんなで楽しく脳トレしませんか？
ぜひお気軽にご参加ください！

コグニの集い



日程：7月8日（火）、8月5日（火）

時間：10:00～11:30

会場：駅交流センター2階 会議室

コグニサイズとは、脳と身体の機能を効果的に向上させる、認知症予防へ向けた運動です。ぜひお気軽にご参加ください！