

はつらつ号



令和7年度



ボランティア研修会兼福祉委員研修会のご案内



私たちの町では多くの方々が地域福祉活動並びに各種ボランティア活動に取り組んでいます。

昨今、地域においては社会状況が変化する中で、さまざまな生活課題に対し、公的サービスのみでは解決が困難であり、住民相互の助け合いなどによる活動が求められています。

本研修会は、地域における地域福祉活動やボランティア活動の推進とスキルアップ、また住民相互のより良い活動が地域で成されていくことを目的に開催いたします。ぜひ、ご参加下さい。

【開催日時】 令和8年3月11日（水）13：30～15：30

【会場】 洞爺湖町健康福祉センターさわやか ☎76-4363

【研修内容】 [講話] 地域の人を詐欺や犯罪から守りたい！～住民同士でできること～

講師：伊達警察署生活安全課

[説明] 地域たすけあい「はつらつボランティアコイン」がはじまります！

説明者：社会福祉協議会職員

【参加対象】 町内一般住民、ボランティア実践者、福祉委員

【参加費】 無料

【定員】 50名

【申し込み】 3月6日（金）までに
お電話にてお申し込みください。



社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

《本所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内

【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368

【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内

【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895

【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp

ホームページ：<http://toyako-shakyo.org>





はつらつ楽習！脳健康教室

第15期生募集

4月からの開講に向けて、70歳以上の町民の方を対象に受講者を募集します。

この教室は、脳の健康の維持と共に社会参加の推進を目的に、公文学習療法センターの教材を使用しており、読み書きプリント、計算プリント、すうじ盤の3種類を週1回、受講者と教室サポーターが対面で楽習する形式となっています。週に1度の教室参加と毎日の自宅学習が可能の方が対象となります。会場までの移動が困難な方は送迎も可能ですので、ご興味のある方は、社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。

教室開催日 令和8年4月～令和8年9月まで（6ヶ月間）毎週 木曜日 各組定員6名

1組 9:45～11:00 **2組** 10:15～11:30 **3組** 13:15～14:30

※1組と2組の間、3組の楽習の後に体操などを行います。

費用 月額500円 **会場** アイヌ民族共生拠点施設 ウトゥラノ

申込方法 お電話にて、住所・氏名・生年月日・電話番号

送迎希望の有無等をお知らせください。



お問い合わせ・申込 洞爺湖町社会福祉協議会（76-4363）※先着順の為、お早めにお申込み下さい。

令和7年 はつらつポイント事業



はつらつポイント交換のお知らせ



昨年1月～12月の活動ポイント（前年繰越しを含む）の交換が、2月2日（月）から始まりまし。お手元の黄色いはつらつポイント手帳をご確認のうえ、ご申請ください。

交換期間 令和8年2月2日（月）～令和8年3月31日（火）

交換場所 洞爺湖町社会福祉協議会 本所

申請方法 ポイント交換申請書とポイント手帳を添えて、社会福祉協議会に提出してください。商品券はAマートとウロコの商品券を予定しています。

（希望に添えない場合もあります）



今後の予定

コグニの集い

日程： 2月10日（火）
3月10日（火）
時間：10:00～11:30
会場：駅交流センター2階 会議室

脳トレサロン

日程： 2月17日（火）
3月17日（火）
時間：10:00～11:30
会場：洞爺ふれ愛センター

健康マージャンサロン

金曜日開催 時間：13:30～16:30

虻田地区 会場：洞爺駅交流センター2階 会議室

日程： 2月→ 6日・13日・20日・27日
3月→ 6日・13日・27日

洞爺地区 会場：洞爺ふれ愛センター

日程： 2月→ 6日・20日
3月→ 6日

※洞爺地区のみ要予約となっています。

お問い合わせ先 洞爺湖町社会福祉協議会

洞爺支所 ☎ 0142-82-5185

※4月からの日程については広報・はつらつ号・ホームページをご覧ください。