

令和2年度

読み書き・計算 毎日続けて認知症予防！

がくしゅう

はつらつ楽習！脳の健康教室

受講者募集



この教室は、読み書き（音読）・簡単な計算の教材を使って継続的に学習すると、脳の前頭前野が活性化され、高齢者の認知症予防に効果があるという東北大学の川島隆太教授（医学博士）の研究成果・公文学習療法センターの教材を基に行います。

受講者2名に対し1名の教室サポーターが対応し、学習仲間や教室サポーターとの「学習と会話」を「楽しみ」ながら行うため「楽習^{がくしゅう}」としています。
ぜひ、受講してみませんか？

*** 受講には対象者の要件と定員があります ***

【対象者】

□ 70歳以上の町民の方（昭和25年8月31日までにお生まれの方）

※70歳未満の方は教室ボランティアとして登録いただけるとありがたいです。

□ 毎週1回、教室への参加と、毎日10分程度の自宅学習が可能な方

【楽習^{がくしゅう}期間】 令和2年9月～令和3年2月まで

【教室開催日】 毎週 木曜日 時間別で2班に分かれておこないます。

①午前9:30～10:00 ②午前10:30～11:00

【定員】 8名（1クラス4名 2班）

【費用】 月額 1,500円

【会場】 健康福祉センター さわやか

※送迎が必要な方はお申し出ください。

新型コロナウイルス等感染拡大状況により変更となる場合があります。



お申込み・お問合せ

洞爺湖町社会福祉協議会