

ふれあい交流会に参加してみませんか？

「家から出る機会が少なくなっていますか？」

社会福祉協議会では、町内にお住いのひとり暮らしの高齢者並びに高齢者夫婦世帯を対象に、集いの場とふれあう機会の提供と促進を目指し、地域で生きがいのある暮らしが送れることを願い、『ふれあい交流会』を開催しています。

「知っている人がいない・・・ひとりで参加するのがちょっと心細い・・・」という方でも大丈夫です！男性も女性も初めての参加も、大歓迎です。是非、参加してみませんか？

ふれあい交流会では、簡単なゲームや軽い体操を行った後、ボランティア手作りの昼食を味わいながらお互いの近況を語ったりし、楽しいひとときを過ごしていただきます。

なお、健康のために徒歩による参加をお勧めしますが、自力で参加できない方にはボランティアによる送迎も行っています。申込みの際にご相談ください。

参加を希望される方は、3月31日（火）までにお申込みください。+

◆開催 5月から11月までの隔週水曜日
午前10時から午後12時半頃まで

◆会場 健康福祉センターさわやか

◆対象者

- ・ひとり暮らしの方 男性 70歳以上（昭和25年3月31日まで）
女性 75歳以上（昭和20年3月31日まで）
- ・高齢者夫婦世帯 夫婦共に75歳以上（昭和20年3月31日まで）

※家族と同居していても、「日中は独りになることが多い」など世帯の状況により相談をお受けしておりますので気軽にご相談ください。

◆参加費 1回 200円（食事の材料費として承ります）



参加者の送迎を行うボランティアを募集しています！

ふれあい交流会のサポートしていただけるボランティアを募集しています。空いている時間を利用して、参加者の皆さんが楽しく参加できるよう、お手伝いをして頂けませんか？（活動の内容は以下のとおりとなっています）

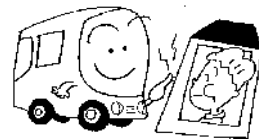
《送迎ボランティア》

期 間：5月から11月まで 毎週水曜日。

時間帯：9時から12時半頃まで

内 容：自家用車を使用してもらい、参加者の自宅からさわやかまでの送迎と食事会場のセッティングと後片付けを行います。

女性でも
大歓迎です！



はつらつポイント事業の対象活動です！1回の活動で2ポイント付与されます！

申込み・問い合わせ先

『社会福祉協議会<本所>』 電話 76-4363



令和元年度ふれあい交流会のレクレーション様子



夏場所に合わせて、相撲のゲーム！



色々なゲームでリフレッシュ！



保健師さんを交えて、健康談義！



保育所の子ども達も遊びに来られます！

令和元年度のふれあい交流会の食事の様子



ボランティアさん手作りのおいしい食事をみんなでいただきます！



ふれあい交流会は町民の皆さまからご協力いただいた
赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています

