

# 「ふれあい交流会」 に参加してみませんか？



社会福祉協議会では、町内在住のひとり暮らしの高齢者並びに高齢者夫婦世帯を対象に、集いの場とふれあう機会の提供と促進を図るとともに、地域において健康で生きがいのある暮らしが送れることを願い、『ふれあい交流会』を開催しています。令和4年度も、感染症対策を徹底し、5月より開催予定です。

和気あいあいとした雰囲気なので、「知り合いがいない、ひとりでの参加が心細い…」という方もご安心ください！男性も女性も初めての方も大歓迎です！

交流会では、簡単なゲームや軽い体操を行った後、ボランティア手作りの昼食を味わいながらお互いの近況をお話したり、楽しい時間を過ごしています。

健康のために徒歩による参加をお勧めしますが、自力で参加できない方にはボランティアによる送迎も行っています。申込みの際にご相談ください。

参加を希望される方は、3月31日（木）までにお申込みください。

なお、感染症の感染拡大状況によっては、中止や延期、開催内容を工夫しての実施となる場合もございますので、予めご了承ください。

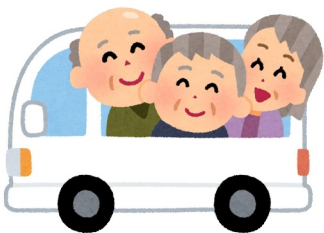
- ◆開催 5月から11月までの隔週水曜日  
午前10時から午後12時半頃まで
- ◆会場 健康福祉センターさわやか
- ◆参加費 1回200円（食事の材料費として）
- ◆対象者



- ・ひとり暮らしの方 70歳以上（昭和27年3月31日まで）
  - ・高齢者夫婦世帯 夫婦共に75歳以上（昭和22年3月31日まで）
- ※家族と同居していても、「日中は独りになることが多い」など世帯の状況により相談をお受けしておりますので気軽にご相談ください。  
※定員（50名程度）になり次第、募集を締め切らせていただきます。

## — 送迎ボランティアを募集しています —

ふれあい交流会のサポートしていただけるボランティアを募集しています。空いている時間を利用して、皆さんが楽しく参加できるよう、お手伝いをして頂けませんか？（活動の内容は以下のとおりとなっています）



- 期 間：5月から11月の間 毎週水曜日
- 時間帯：9時から12時半頃まで
- 内 容：自家用車を使用してもらい、参加者の自宅から会場までの送迎と、食事会場のセッティングと後片付けを行います。

※はつらつポイント事業の対象活動です！1回の活動で2P付与されます！

申込み・お問い合わせ先

『社会福祉協議会〈本所〉』 電話 76-4363





令和3年度

# ふれあい交流会のようす



さまざまなゲームを楽しみながら、  
参加者みんなでリフレッシュ♪



健康体操で、元気な身体づくりも行  
っています！



毎年恒例のお誕生日会にて、プレゼ  
ントの花束をお渡ししました❀



保健師さんや栄養士さん、社会福祉  
士さんからのお話の日もあります★



令和3年度はコロナ禍により会食  
が難しかったため、お土産のお弁当  
をお渡しして実施しました！



コロナ禍前は、ボランティアさん手  
作りの美味しい昼食をみんなで味  
わっていました😊



ふれあい交流会は町民の皆さまからご協力いただいた  
赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。

