

「ふれあい交流会」 に参加してみませんか？



社会福祉協議会では、町内在住のひとり暮らしの高齢者並びに高齢者夫婦世帯を対象に、集いの場とふれあう機会の提供と促進を図るとともに、地域において健康で生きがいのある暮らしが送れるよう『ふれあい交流会』を開催しています。

交流会では、簡単なゲームや軽い体操を行った後、ボランティア手作りの昼食を味わいつつお互いの近況を話したり、楽しい時間を過ごしています。令和4年度は感染対策のため、会食ではなくご自宅で楽しんでいただくようお弁当をお土産に開催しました。

和気あいあいとした雰囲気、「知り合いがいない、ひとりでの参加が心細い…」という方もご安心ください！男性も女性も初めての方も大歓迎です！

健康のために徒歩での参加をお勧めしますが、難しい場合にはボランティアによる送迎も行っています。申込みの際にご相談ください。

なお、感染症の感染拡大状況によっては、中止や延期、開催内容を工夫しての実施となる場合もございますので、予めご了承ください。

お申し込み期限

3月31日(金)

お電話または窓口で
お申し込みください



◆開催 5月から11月までの隔週水曜日
午前10時から午後12時半頃まで

◆会場 健康福祉センターさわやか

◆参加費 1回200円（食事の材料費として）

◆対象者
・ひとり暮らしの方 70歳以上（昭和28年3月31日生ままで）
・高齢者夫婦世帯 夫婦共に75歳以上（昭和23年3月31日生ままで）
※家族同居の場合も、「日中は独りになることが多い」など世帯状況により、相談をお受けしておりますので気軽にご相談ください。
※定員（50名程度）になり次第、募集を締め切らせていただきます。



送迎ボランティアを募集しています♪

ふれあい交流会のサポートしていただけるボランティアを募集しています。空いている時間を利用して、皆さんが楽しく参加できるよう、お手伝いをして頂けませんか？活動の内容は以下のとおりです。皆様のご連絡お待ちしております。



【期間】5月から11月の間 毎週水曜日 9時から12時半頃まで

【内容】自家用車を使用してもらい、参加者の自宅から会場までの送迎と、食事会場のセッティングと後片付けを行います。

※はつらつポイント事業の対象活動です！1回の活動で2P付与されます！

申込み・お問い合わせ先

『社会福祉協議会<本所>』電話 (0142-) 76-4363



令和4年度

ふれあい交流会 のようす



毎年恒例のお誕生日会にて、プレゼントの花束をお渡ししました❀



健康体操で、元気な身体づくりも行っています！



保健師さんや栄養士さん、社会福祉士さんからのお話の日もあります★



さまざまなゲームを楽しみながら、参加者みんなでリフレッシュ♪



ボランティアさんお手製の昼食をみんなでいただきます♪コロナ禍中は、お土産のお弁当をお渡しして実施しました！



令和4年度からは、新たに音読の時間を始めました◎

新年会を開催し、みんなでゲームや間違い探しに挑戦しました😊



ふれあい交流会は町民の皆さまからご協力いただいた赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。

