

# 社協だより



## 年頭のご挨拶

社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会  
会長 八木橋 隆

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、本会運営・事業の推進につきまして、深いご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、私たちの日常生活に多大な影響を与えてきた新型コロナウイルス感染症が5類感染症に変更となって以降、感染予防を継続しながらも少しずつではありますが日常生活を取り戻され、地域でも以前と同様に近い活動が実施されていることと存じますが、生活に困窮する世帯の増加や急速に進行する少子高齢化により一人暮らしの高齢者・高齢者世帯の増加、認知症、子育てに悩みを抱えるご家庭や地域での孤立など様々な課題が顕在化しております。

このように社会を取り巻く近年の環境は厳しさを増しておりますが、本協議会はこれらの課題解決に向け様々な取り組みを行なうとともに、地域住民やボランティア、各団体と連携し地域福祉課題に対して、役員及び職員が一丸となって尽力していく所存です。

最後になりますが、今後ともかわらぬご支援ご鞭撻を賜りますよう心よりお願い申し上げます、また町民の皆様のこの1年が幸多き年になりますよう、心よりお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。



## 発行：社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会

本所：〒049-5604 虻田郡洞爺湖町栄町63番地1 健康福祉センターさわか内  
電話76-4363 FAX76-4368 メール toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp  
洞爺支所：〒049-5802 虻田郡洞爺湖町洞爺町132番地2 洞爺ふれ愛センター内  
電話82-5185 FAX82-5895 メール toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp  
ホームページ：http://toyako-shakyo.org

社協だよりは町民の皆様からの「社協会費」と「赤い羽根共同募金助成金」を活用して発行しています。



# 共同募金委員会からのお知らせ

## 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 へのご協力ありがとうございました。



10月1日より実施しました本募金運動は、昨年12月31日をもって終了いたしました。皆様の温かいご支援・ご協力のもと、運動を展開させていただきましたこと厚くお礼申し上げます。「赤い羽根共同募金」の中間総額と、「歳末たすけあい募金」の実績をご報告します。

### 【赤い羽根共同募金】 令和6年12月20日現在

**中間総額 1,911,685円**

▽戸別募金	1,535,626円
自治会を通して各家庭にご協力いただいた募金です。	
▽法人募金	163,000円
企業や商店にご協力いただいた募金です。	
▽街頭募金等	72,584円
行事など人の集まる場所でご協力いただいた募金です。	
▽募金箱	80,475円
商店などに設置した募金箱によって集まった募金です。	
▽募金型自動販売機	未確定
購入した飲料水の売り上げの一部が募金されています。	
▽寄付金付き商品	未確定
ピンバッジ等購入した商品の作成費を除いた一部が募金されています。	
▽篤志寄付	60,000円

### 【歳末たすけあい募金】

**総額 224,000円**

▼民生委員児童委員一同様	38,000円
▼伊達遊技場組合様	50,000円
▼西胆振行政事務組合洞爺湖支署管理職一同様	5,000円
▼連合洞爺湖支部様	30,000円
▼笠井 寛子様	10,000円
▼洞爺湖町役場特別職・管理職様	91,000円

お寄せいただいた募金は、町内で生活に支援を必要とされる方々(8世帯)へ歳末見舞金として民生委員の方のご協力を得て、昨年末にお届けしました。

ご協力ありがとうございました。



# ふれあい交流会



虻田地区では、11月27日と12月4日に、各班今年度最後の交流会を行いました。

今年度は、各班11回ずつの開催となり、体操やレク、歯科衛生士さんや栄養士さんをはじめ、地域包括支援センターの方からのお話、保育所の子ども達との交流も実施し、多くの方にご参加いただきました。ご協力ありがとうございました。

最終回にはお誕生日会と皆勤・精勤賞の表彰を行いました。2月には新年会を予定しております。またお会いできること楽しみにしております。



洞爺地区(ふれ愛クラブ)では、町内外への外出行事をはじめ、南京玉すだれやハーモニカ演奏の鑑賞を行いました。このほか、バイオリンの演奏の鑑賞なども行われ、参加者の方々も綺麗な音色に聴き入っていました。

ふれ愛クラブは毎月1回(4月を除く)開催しており、今後は、新年会等を予定しております。



## 洞爺湖町老人クラブ連合会 研修会を開催しました



令和6年12月11日、町健康福祉センターさわやかにおいて、洞老連主催「令和6年度洞爺湖町老人クラブ連合会研修会」を開催しました。

老人クラブ連合会では、女性会員を対象とした研修会を開催していましたが、近年の会員数の減少や、単位老人クラブそのものの減少など、会員同士の交流の機会が減ってしまったことから、どなたでも参加できるように、近年、対象者を広げて開催をしています。

本研修会では、外出の機会の減少や、日常生活における閉塞感・孤立感の増加、認知能力や体力、気力の低下等が懸念され、このような状況の中で、「支えあって生きていく」仲間づくりや地域づくりを担う老人クラブ活動をより進めていけるよう、健康への意識や知識等を身に付け、地域の高齢者の健康づくりや介護予防の向上について学び、今後の活動に生かすことを目的として開催しています。

今年度は「睡眠と健康について」と題して、睡眠の機能と健康との関係について、町保健師の小柳 寛恵様にご講話をいただきました。また「座ったままでできる健康体操」と題して、掌（たなごころ）ケア/ヨガインストラクターの、クーリー恵鈴様に実技を行っていただきました。



講話では、高齢者の睡眠の特徴や睡眠障害の事例をはじめ、良い睡眠のために取り組むべきことや冬季のヒートショックについても学習し、理解を深めました。

実技では、姿勢や腕の伸ばし方、また呼吸の仕方や負荷のかけ方等、その日の体の調子に合わせて、無理なく行える運動を、タオルなどを使いながら、実際に体を動かして、ご指導いただきました。

## 各種ボランティアを募集しています！

社会福祉協議会では、各種事業のお手伝いを担っていただけるボランティアを随時募集しております。活動してみたい！または、このような活動ならできそうです・・・など、気軽にご相談下さい。

- ・送迎ボランティア ・外出支援 ・雪かき
- ・麻雀初心者の方にレクチャーいただける方等



## 65 歳以上の皆様へ

### 名簿作成へのご協力をお願いします!!

当協議会では、高齢者の安否確認、見守り活動のほか災害・緊急時の要援護者の把握等を目的として、65歳以上の方を対象に毎年度、実態調査を行っております。

町内の民生委員さんをはじめ、自治会長や福祉委員の方々にご協力いただき調査を行いますので、担当の民生委員の方が訪問された際には、調査等へのご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## たくさんのご寄付ありがとうございました!

### 【金品】

【R6.8.31~R6.12.24 迄掲載】

加藤 知子 様 (50,000 円)・笠井 寛子 様 (10,000 円)・連合洞爺湖支部 様 (30,000 円)  
洞爺ライオンズクラブ 様 (50,000 円)・洞爺湖町民生委員児童委員協議会一同 様 (38,000 円)  
西胆振行政事務組合洞爺湖支署管理職一同 様 (5,000 円)  
洞爺湖町役場特別職及び管理職一同 様 (91,000 円)  
伊達遊技業組合 様 (50,000 円)・匿名 (200,000 円)  
匿名 (200,000 円)・匿名 (200,000 円)・匿名 (100,000 円)  
匿名 (50,000 円)

### 【物品】

福島 良一 様 (麻雀牌、麻雀マット)  
毛利タカ子 様 (麻雀牌、囲碁セット)  
洞爺ライオンズクラブ 様 (未使用タオル)  
匿名 (未使用葉書、未使用切手)



### 【古切手】

矢野 孝典 様・房野 隆二 様・吉田シツ子 様・藤兼金物店 様  
洞爺ライオンズクラブ 様



### 【リングプル】 龍汰呼 様

北野由美子 様・澤田 征子 様・矢野 孝典 様・房野 隆二 様  
大友 靖子 様・谷 良男 様・清水 春男 様・笠井 寛子 様  
岩倉 三紀 様・洞爺ライオンズクラブ 様・清水友愛の里 様

### 【ペットボトルキャップ】

北野由美子 様・長尾 厚子 様・大橋 之 様・澤田 征子 様・佐藤 艶子 様・谷 良男 様  
矢野 孝典 様・遊佐 淳一 様・房野 隆二 様・藤田真千子 様・山浦 和好 様・菅原 勇 様  
土生 辰子 様・正源なみ子 様・清水 春男 様・吉田シツ子 様・岩倉 三紀 様・藤兼金物店 様  
虻田中学校 様・ヤスコ美容室様・ゲストハウス松よし 様・清水友愛の里 様・(有)高橋石油 様  
龍汰呼 様・洞爺湖町役場洞爺湖温泉支所 様



令和6年12月4日、洞爺ライオンズクラブ様より、寄付金及び物品等をお寄せいただきました。毎年12月にご寄付をいただいております。今回で51回目となります。洞爺ライオンズクラブの皆様にご心より感謝申し上げます。ありがとうございました。