

「ふれあい交流会」



に参加してみませんか？

社会福祉協議会では、町内在住のひとり暮らしの高齢者並びに高齢者夫婦世帯を対象に、集いの場とふれあう機会の提供と促進を図るとともに、地域において健康で生きがいのある暮らしが送れるよう『ふれあい交流会』を開催しています。

交流会では、簡単なゲームや軽い体操を行った後、ボランティア手作りの昼食を味わいつつお互いの近況などをお話して、楽しい時間を過ごしています。

和気あいあいとした雰囲気、「知り合いがいない、ひとりでの参加が心細い…」という方もご安心ください！男性も女性も初めての方も大歓迎です！

健康のために徒歩での参加をお勧めしますが、難しい場合にはボランティアによる送迎も行っています。申込みの際にご相談ください。

- ◆開催 5月から11月までの隔週水曜日
午前10時から午後12時半頃まで
- ◆会場 健康福祉センターさわやか
- ◆参加費 1回200円（食事の材料費として）
- ◆対象者



- ・ひとり暮らしの方70歳以上（昭和30年3月31日生まで）
 - ・高齢者夫婦世帯 夫婦共に75歳以上（昭和25年3月31日生まで）
- ※家族同居の場合も、「日中は独りになることが多い」など世帯状況により、相談をお受けしておりますので気軽にご相談ください。
※定員（50名程度）になり次第、募集を締め切らせていただきます。

お申し込み期限
3月31日(月)
お電話または窓口で
お申し込みください♪



ボランティアを募集しています♪

ふれあい交流会のサポートしていただけるボランティアを募集しています。空いている時間を利用して、皆さんが楽しく参加できるよう、お手伝いをしていただける方を募集しています。活動の内容は以下のとおりです。

◆皆様のご連絡お待ちしております◆



【期間】5月から11月の間 毎週水曜日 9時から12時半頃まで

【送迎ボラ内容】自家用車を使用してもらい、参加者の自宅から会場までの送迎と、食事会場のセッティングを行います。

【レクボラ内容】参加者と一緒にゲームや軽い体操などを一緒に
行い参加者の帰宅後に会場の後片付けを行います。



ボランティア

※はつらつポイント事業の対象活動です！
1回の活動で2P付与されます！



申込み・お問い合わせ先

『社会福祉協議会<本所>』電話 (0142-) 76-4363



令和6年度 ふれあい交流会 の様子



保健師さんや栄養士さん
などのお話を聞く機会も
あります♪



ボランティアさんお手製の食事
をみんなでいただきます。



ふれあい交流会は町民の皆さまからご協力いただいた
赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。

