

【洞爺湖町での生活支援・在宅福祉サービス】

# 地域ガイドブック



「高齢になっても、できれば住み慣れた地域で暮らしたい・・・」  
そう考える方は、少なくないのではないのでしょうか。

洞爺湖町は、海・山・湖があり、自然豊かで温暖な暮らしやすい町です。

しかし、有珠山噴火など周期的に予想される災害もあり、地域住民のつながりがとても重要で大切な町でもあります。

高齢者世帯や単身者世帯も多く、災害だけに限らず困りごとがあったときには支え合える知人や友人が、一人でも多く近くに居てくれると心強いのではないのでしょうか。

高齢になっても、できるだけ健康寿命を延ばし、  
元気で自分でできることを継続しながら、困った  
ときには支え合える

『やさしさあふれる健康福祉のまちづくり』を  
目指します。





## バス等に乗って買い物へ出かける

- ◆路線バス  
料金：「高齢者福祉証」呈示で100円（町内分）
- ◆コミュニティバス（虻田地区・洞爺地区）  
料金：一般160円 「高齢者福祉証」呈示で100円
- ◆買い物支援バス（洞爺地区⇒温泉地区⇒虻田地区）  
※岩屋・川東・財田からの乗車は要予約  
毎週火曜日1往復 無料
- ◆花和地区コミュニティタクシー（前日までに要予約）  
料金：一般300円 「高齢者福祉証」呈示で150円

## 移動販売車

- ◆コープの移動販売「かける君」  
[虻田地区・温泉地区] 水曜・土曜  
[洞爺地区] 火曜・水曜・金曜・土曜



## カタログやインターネットで注文

- ◆セブンミール（セブンイレブン）  
会員登録（無料）をして1,000円以上の購入で配達が可能。（配達料：216円 3,000円以上購入で無料）配達地域は要相談。  
[入江店] TEL:76-2738  
[本町店] TEL:76-2421  
[洞爺湖温泉店] TEL:75-2208
- ◆コープの宅配「トドック」  
組合員登録を行い、週替わりのカタログから注文します。  
TEL:0120-279-949



## 購入した商品を自宅へお届け（配達）

- ◆ウロコ TEL:76-2254  
ヤマト運輸専用コンテナ（常温品のみ 1梱包400円）
- ◆A マート TEL:76-2211  
ヤマト運輸専用コンテナ（常温品のみ 1梱包400円）  
「らくらく配達便」毎週火曜日 60歳以上の方限定  
3,000円以上購入で配達無料（たばこ・非課税品を除く）  
受付14:00まで 15:00以降に配達
- ◆サツドラ  
購入品を段ボール1個 500円 15:30までで翌日配達  
（3辺合計160cm未満、25kgまで）

## 買い物のお手伝い

- ボランティアと一緒に買い物へ出かける。
- ◆有償ボランティア「手助け隊」（要件あり 料金は下記）

## 食事宅配サービス

- ◆宅配弁当 虹色（なないろ）[虻田地区] TEL:76-2982  
手作りのお弁当を宅配します。日替わりおかず450円～
- ◆コープの弁当宅配「くるりん」（虻田地区）  
組合員登録を行い、定期的に配達します。1食581円～862円  
TEL:0120-279-949
- ◆セブンミール（セブンイレブン）  
会員登録（無料）をして1,000円以上の購入で配達が可能。（配達料：216円 3,000円以上購入で無料）  
配達地域は要相談。
- ◆社会福祉協議会（洞爺地区のみ。要判定）1食450円



## 通院に関すること

- ◆無料巡回バス「つばさ号」  
洞爺温泉病院⇄室蘭製鉄記念病院（壮警経由）  
1日4往復 無料
- ◆路線バス  
料金：「高齢者福祉証」呈示で100円（町内分）
- ◆コミュニティバス（虻田地区・洞爺地区）  
料金：一般160円 「高齢者福祉証」呈示で100円
- ◆花和地区コミュニティタクシー（前日までに要予約）  
料金：一般300円 「高齢者福祉証」呈示で150円
- ◆福祉有償車両運送（要件あり、要判定）  
相談先：地域包括支援センター TEL:76-4822  
または担当ケアマネジャー  
料金（例）：虻田⇒伊達（片道）1,400円  
温泉⇒伊達（片道）1,500円  
洞爺⇒伊達（片道）2,500円
- ◆有償ボランティア「手助け隊」（要件あり 料金は下記）  
通院時のお手伝い・院内介助をおこないます。  
（送迎はできません）



## 福祉用具の貸し出し

- ケガや通院、旅行の為など一時的に必要な人へ、無料で貸し出します。（3ヶ月以内）
- ・ポータブルトイレ [地域包括支援センター] TEL:76-4822
- ・車イス [社会福祉協議会] TEL:76-4363



## 掃除のお手伝い

- ◆（株）ダスキン洞爺（所在地は伊達市）  
TEL:21-5500  
「家事おてつだいサービス」  
依頼者のご自宅の機材を使用し、日常の家事（掃除や洗濯等）をお手伝いします。  
料金：1名対応で2時間 1回のみ利用 7,700円～  
定期的な利用（1回）6,600円～
- ◆有償ボランティア「手助け隊」（要件あり 料金は下記）



## 草刈り・庭木の剪定のお手伝い

- ◆高齢者事業団  
料金は、1時間1名あたり990円～1,520円程度（作業の内容により違いがあります）  
刈りばらい機やトラック等を使用する場合は機械使用料、燃料費、交通費等がかかります。  
人員不足等により依頼を受けられない場合もあります。  
虻田地区 TEL:76-2009  
洞爺地区 TEL:87-2733
- ◆有償ボランティア「手助け隊」  
庭や玄関先などの草むしりをおこないます。（要件あり 料金は下記）



## お金の管理

- 物忘れや認知症などでお金の管理が難しくなった時にお手伝いします。
- ◆日常生活自立支援事業（本人で契約行為ができる方）  
相談先：社会福祉協議会（本所）  
TEL:76-4363
- ◆成年後見制度（認知症などにより判断能力が十分でない方が不利益を被らないように家庭裁判所に申立てをして、その方を援助してくれる人を付けてもらう制度です。）  
相談先：地域包括支援センター  
TEL:76-4822



## 除雪・雪かきのお手伝い

- ◆洞爺地区福祉除雪  
65歳以上の独居、障がい者等を対象に10cm以上の積雪時に重機で除雪。  
料金：洞爺市街地 1時間9,500円程度  
高台地区 1シーズン35,000円程度  
問い合わせ：洞爺総合支所 TEL:82-5111
- ◆有償ボランティア「手助け隊」（要件あり 料金は下記）  
自宅の前の通路を確保する程度の雪かきを行います。



## 有償ボランティア『手助け隊』とは・・・

利用を希望する対象者に対し、支援を行う意欲があり、自分が行える活動内容と可能な時間帯等を申請・登録をしている一般住民（ボランティア）の方が、手助けを行います。利用ができる対象者は、洞爺湖町に在住の65歳以上の方や障害のある方、ケガにより一時的に支援の必要な方、子育て中で家事支援が必要な方等です。（詳しくはお問い合わせください）主な手助けの内容は、家事に関する支援、草取り、廃品まとめなどの作業支援、外出時の支援、話し相手や趣味活動などの支援です。基本的に道具は持参せずに依頼者のお宅にあるものを使用させていただき活動します。対応できるボランティアがいない場合は活動をお断りすることがあります。謝礼は利用者がチケットを購入して手助けをしてくれたボランティアへ、かかった時間分のチケットを渡します。チケットは30分320円（事務手数料含）受付は社会福祉協議会でおこなっています。（本所 TEL:76-4363 洞爺支所 TEL:82-5185）





介護保険サービス（要支援・要介護認定を受けている方）

◆デイサービス・デイケア◆

施設に通い、食事・入浴・排泄などの介護や、生活機能向上のための運動やリハビリテーションを日帰りで行います。



◆訪問介護◆

ホームヘルパーが自宅に訪問して、介護や調理、洗濯など日常生活上の援助をします。通院などの介助も行います。



◆訪問看護・訪問リハビリ・居宅療養管理指導◆

疾患などを抱えている通院が困難な人等へ、看護師やリハビリスタッフ、医師、薬剤師等が自宅を訪問し、療養上の世話やリハビリ、アドバイスや指導等を行います。



◆ショートステイ◆

介護施設や医療施設へ短期間入所し、日常生活上の支援を行います。



◆訪問入浴◆

介護職員と看護職員が自宅に訪問し専用の浴槽を使用して入浴の介助を行います。



◆住宅改修◆

自宅内外の手すりの取り付けや段差解消など、自宅の改修を介護保険を一部利用して実施します。



◆福祉用具のレンタル・購入◆

自立を助けるための福祉用具のレンタルや、入浴・排泄等に関する福祉用具を介護保険を一部利用して購入できます。認定段階により借りられる用具に制限があります。



◆家族介護用品支給事業◆

要介護4・5と認定された方を介護する方に、おむつ代などを支給します。月6,500円まで。

※介護保険サービスの相談・利用については、地域包括支援センター（76-4822）、役場健康福祉課（74-3001）、または居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）等へご相談ください。



発行：洞爺湖町社会福祉協議会《生活支援体制整備事業》

【本 所】 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内

TEL 76-4363 FAX 76-4368

【洞爺支所】 洞爺湖町洞爺町 132-2 ふれ愛センター内

TEL 82-5185 FAX 82-5895